INFORMATION 5月

生活習慣病教室のお知らせ　入場無料　申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

1	(火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 講師：8A 病棟看護科 看護師　谷口 維子
2	(水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 講師：外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子
3	(木)	お休み
4	(金)	お休み
7	(月)	これなら出来る！食事療法 講師：栄養科 田中 梢
8	(火)	慢性腎臓病について 講師：腎臓内科 副院長　兒島　憲一郎
9	(水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～Let'sexercise!! ～ 講師：リハビリテーション技術科 中澤 未耶子
10	(木)	糖尿病の検査について 講師：検査技術科 佐藤 祐希
11	(金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師：薬剤部 大島 聡子
14	(月)	知っておきたい糖尿病の基礎知識 講師：糖尿病内科 医師　富田 恭子
15	(火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの？ 講師：糖尿病内科非常勤医師 帝京大学客員教授　木下 誠
16	(水)	会話やゲームをしながら インスリン注射について一緒に考えましょう 講師：薬剤部 千原 杉美
17	(木)	糖尿病による足病変の予防とケア 講師：外来看護科 主事 看護師　森 美枝子
18	(金)	低血糖と高血糖の症状と対処法 講師：外来看護科　係長 糖尿病看護認定看護師　加藤牧子 喫煙による健康障害と禁煙方法 講師：外来看護科　係長 糖尿病看護認定看護師　加藤牧子
21	(月)	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表 講師：栄養科 石井 杏奈
22	(火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 講師：健康管理看護科 主任 看護師　山室 直子
23	(水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～Let'sexercise!! ～ 講師：リハビリテーション技術科 甲原 美穂
24	(木)	糖尿病の検査について 講師：検査技術科 森上 洋子
25	(金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師：薬剤部 藤田 圭奈
28	(月)	糖尿病を正しく理解しよう ー基本から学びましょうー 講師：臨床検査科 科長 医師　熊坂 一成
29	(火)	糖尿病診断・治療のトピックス 講師：糖尿病内科 科長 医師　髙橋　貞夫
30	(水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 講師：外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子
31	(木)	コレステロールが高いとなぜ悪いの？ 講師：糖尿病内科非常勤医師 帝京大学客員教授　木下 誠

※ 開始時間（午後3時、禁煙教室は午後4時）から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

会場：C館4階 多目的室　時間：生活習慣病教室　午後3時～午後4時　禁煙教室　午後4時～午後5時

問合せ先　048-773-1112（総務二課）

肝臓病教室　参加費：無料

テーマ　薬で肝臓病が悪くなる？
～今飲んでいる薬が肝機能異常の原因かもしれません～

日時　平成30年5月19日(土)
午後1時～2時30分（受付12時40分～）

場所　上尾中央総合病院　B館8階　会議室1

5月のすこやか教室

ご家族のため、なにより あなたのために、ぜひご参加ください

テーマ　高齢者施設の種類と内容

日時　平成30年5月19日(土)　午後3時～4時

講師　地域連携課 主任　権守　芳美

場所　B館8階 会議室3+4

公開講座 寺子屋あげちゅう

ちょっと気になる症状のこと、気軽に聞いてみませんか?

5/11 (金) 13：30～（開場13：15）	その歩き方間違っていませんか？～ウォーキングの害と益～ 講師：リハビリテーション技術科　武田尊徳
5/18 (金) 14：00～（開場13：45）	苦しい内視鏡はやりたくない、しかし正確に診断をしてほしい ～最近の内視鏡検査、その他消化器疾患～ 講師：消化器外科　豊田真之
5/24 (木) 10：30～（開場10：15）	胃が痛いって本当？ かくれた消化器のこわい病気 講師：消化器外科　豊田真之
5/29 (火) 14：00～（開場13：45）	個人向け遺伝子検査ってなに？ 講師：臨床遺伝科　鈴木洋一

場所　B館8階会議センター 会議室6+7

※会場へは、入退院サポートセンター前のエレベーターで8 階までお越しください。
※講師の急患対応などにより、予告なく講座が遅延・中止となる場合がございます。

入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！

問合せ先　上尾中央総合病院　総務二課　Tel：048-773-1112　Fax：048-773-7122
URL：http://www.ach.or.jp　mail：ageohp@ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典　患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利（説明と同意および理解と選択の権利）
3. プライバシーが守られる権利（個人情報の保護）
4. カルテを知る権利（個人情報の開示）
5. セカンドオピニオンを受ける権利（情報収集の権利）
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修（昼間および夜間での救急対応）、ならびに総合診療研修（病棟および外来）、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

ようやく花粉症の時期を終えて、いよいよ新緑の季節がやってまいりますが皆様のご予定はいかがでしょうか。
こいのぼりや柏餅などの五月の節句を、この季節に年を重ねるものの一人として、穏やかに過ごしたいと思います。

編集長 平田 一雄

UD FONT by MORISAWA　＊見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院
〒362-8588　埼玉県上尾市柏座1-10-10　TEL048-773-1111（代）
Mail：ageohp@ach.or.jp
http://www.ach.or.jp
上尾中央　検索

■発　行：上尾中央総合病院　■発行人：徳永英吉
■編集者：平田一雄　■編　集：広報部会
■内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号　QIJH005

AMG Ageo Medical Group

上尾中央総合病院 広報誌

VOL.76
平成30年5月発行

アウンクル

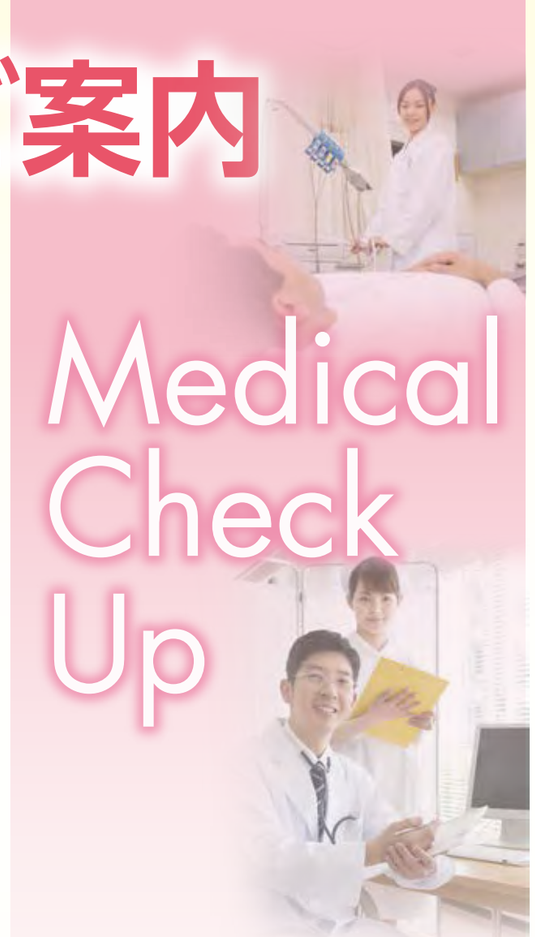
●上尾市 住民健診のご案内

●INFORMATION 5 月

●生活習慣病教室のお知らせ　●肝臓病教室　●すこやか教室　●寺子屋あげちゅう

巻頭写真：肝臓病教室の様子

上尾市 住民健診のご案内



当院で実施している検査

検査項目	受診券の種類	受診期間
特定健診（上尾市国保加入者）	A４サイズの黄色の紙	平成 30 年 5 月 1 日から平成 30 年 10 月 31 日
後期高齢者健診	A４サイズの緑色の紙	
大腸がん検診	はがして見開きになるハガキ	平成 30 年 5 月 1 日から平成 30 年 11 月 30 日
骨粗しょう症検診（女性のみ）		
前立腺がん検診（男性のみ）		
肝炎ウイルス検診		
一般健康診査（受診条件あり） ※	問診票に同封されている白いハガキ	平成 30 年 5 月 1 日から平成 30 年 11 月 30 日
20 ～ 30歳代ヘルスチェック ※		
※ 20 ～30歳代ヘルスチェック及び一般健康診査は上尾市の担当窓口にお申し込みしてから受診券が届きます。		
子宮がん検診	はがして見開きになるハガキ	平成 30 年 5 月 1 日から平成 30 年 11 月 30 日 ※桶川市民は 7 月 2 日～ 12 月 22 日まで ※伊奈町民は 7 月 2 日～ 12 月 28 日まで 月曜日～金曜日 火・水曜日は午後も実施
乳がん検診	クーポン券（ハガキタイプ）	平成 30 年 5 月 1 日から平成 30 年 11 月 30 日

実施期間

平成30年 5月1日～11月30日

- 曜日：火・水・木・金
- 時間：５月～10月は９時～15時、11月のみ９時～12時
  （月・土・日・祝/８月11日～20日はお休みです）
- 場所：D館2階　住民健診会場

検査の内容や場所など

特定健診
内　容：身体計測・血圧・血液検査・心電図・腹囲測定
　　眼底検査・医師の診察・尿検査
対　象：40歳以上の上尾市国保加入者（受診当日も加入している事）
会　場：住民健診会場

後期高齢者健診
内　容：身体計測・血圧・血液検査・心電図・眼底検査
　　医師の診察・尿検査
対　象：上尾市に住民票のある後期高齢者
会　場：住民健診会場

前立腺がん検診
内　容：血液検査・医師との問診
対　象：50歳以上の男性
会　場：住民健診会場

骨粗しょう症検診
内　容：身体計測・医師との問診・手のレントゲン
対　象：40・45・50・55・60・63・65・68・70歳の女性
会　場：住民健診会場

肝炎ウイルス検診
内　容：血液検査・医師との問診
対　象：40歳以上の過去未受診者
会　場：住民健診会場

20～30歳代ヘルスチェック
内　容：身体計測・血圧・血液検査・医師の診察・尿検査
対　象：20～39歳の男女
会　場：住民健診会場

一般健康診査
内　容：身体計測・血圧・血液検査・心電図・腹囲測定
　　眼底検査・医師の診察・尿検査
対　象：受診条件あり
会　場：住民健診会場

大腸がん検診
対　象：40歳以上の男女
会　場：住民健診会場
受診方法：問診票記入・検便容器受取・ご自宅で２回
　　分便を採取・住民健診会場に提出

※大腸がん検診のみを受診される方※
予約は不要ですが受診券と保険証を持って、
実施期間内にお越しください。

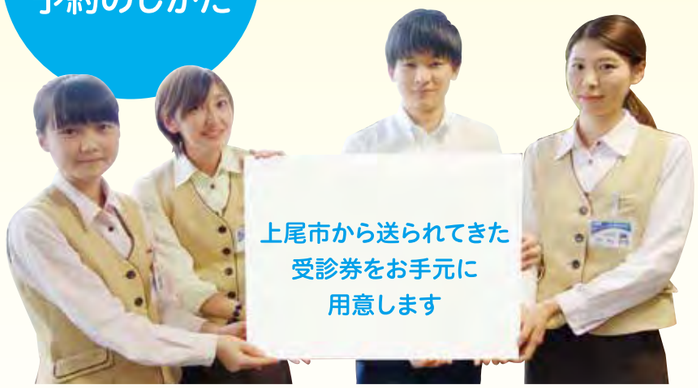
当院では予約・受診できない検査
- 乳がん検診（市からクーポンが届いていない方）
- 胃がん・肺がん・結核検診
- 成人歯科健康診査

市に個人でお申し込みが必要です。

住民健診会場では予約・受診ができない検査
- 子宮がん検診（婦人科外来）
- 乳がん検診（市からクーポンが送られてきた方）

予約方法が異なるため、表面をご参照ください。

予約のしかた



子宮がん
外来予約センターで予約
TEL：048-773-1197
※実施会場は婦人科外来（B館5階）

乳がん
健康管理課で予約
TEL：048-773-1114
※実施会場はＢ館12階

上記のうち、特定健診からヘルスチェックまでの健（検）診の場合

☎ お電話で予約 ☎
TEL：048-773-1114
『住民健診の予約』とお伝えください
［時間］月曜～金曜は9時～17時
　　土曜日は　9時～13時

● 住民健診会場で予約 ●
上記の実施期間中に
受診券を持って
お越しください

上尾中央総合病院
健康管理課
TEL：048-773-1114
（D館2階）
doc@ach.or.jp