



生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

1 (金)	低血糖と高血糖の症状と対処法 10A 病棟看護科 看護師 米田 恵理	12 (火)	慢性腎臓病について 腎臓内科 科長 医師 野坂 仁也	21 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア 外来看護科 看護師 森 美枝子
4 (月)	これなら出来る！食事療法 栄養科 中島 麟	13 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～Let's exercise!!～ リハビリテーション技術科 小黒 修平	22 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 薬剤部 千原 彬美
5 (火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 8A 病棟看護科 看護師 長澤 裕介	14 (木)	糖尿病の検査について 検査技術科 保科 絵里	25 (月)	糖尿病を正しく理解しよう ～基本から学びましょう～ 臨床検査科 科長 医師 熊坂 一成
6 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	15 (金)	糖尿病物語～糖尿病と生活について～ 喫煙による健康障害と禁煙方法 外来看護科 係長 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子	26 (火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 健康管理看護科 主任 看護師 山室 直子
7 (木)	血圧の正しい測り方と高血圧の予防法 保健指導科 保健指導科 新井 愛子	18 (月)	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表 栄養科 中島 麟	27 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～Let's exercise!!～ リハビリテーション技術科 吉野 晃平
8 (金)	喫煙による健康障害と禁煙方法 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	19 (火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの？ 糖尿病内科非常勤医師 帝京大学客員教授 木下 誠	28 (木)	糖尿病の検査について 検査技術科 上野 初音
11 (月)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 薬剤部 坂下 舞	20 (水)	会話やゲームをしながら 糖尿病がどのような病気か一緒に考えましょう 薬剤部 藤田 圭奈	29 (金)	低血糖と高血糖の症状と対処法 10A 病棟看護科 看護師 米田 恵理

※開始時間(午後3時、禁煙教室は午後4時) から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

会場：C館4階 多目的室 時間：生活習慣病教室 午後3時～午後4時 禁煙教室 午後4時～午後5時 問合せ先 048-773-1112 (総務二課)

公開講座 寺子屋あげちゅう

ちょっと気になる症状のこと、気軽に聞いてみませんか？

6/1 (金)	その歩き方間違っていないですか？ ～ウォーキングの害と益～ 14:00～(開場13:45) 講師:リハビリテーション技術科 武田尊徳
6/8 (金)	苦しい内視鏡はやりたくない、しかし正確に診断をしてほしい～最近の内視鏡検査、その他消化器疾患～ 14:00～(開場13:45) 講師:消化器外科 豊田真之
6/15 (金)	胃が痛って本当？ かくれた消化器のこわい病気 14:00～(開場13:45) 講師:消化器外科 豊田真之
6/22 (金)	がんは遺伝するの？ 14:00～(開場13:45) 講師:臨床遺伝科 鈴木洋一

会場 B館8階会議センター 会議室6+7 ※会場へは、入退院サポートセンター前のエレベーターで8階までお越しください。 ※講師の急患対応などにより、予告なく講座が遅延・中止となる場合がございます。

第4回 上尾中央総合病院 心臓血管センター 公開講座

テーマ	気になる脚の悩み
日時	2018年7月28日(土) 14:00～(受付13:15～)
場所	上尾中央総合病院 B館8階 会議センター
参加費	無料 (患者さん、ご家族さんに関わらず、どなたでも参加可能です)
プログラム・講師	慢性下肢虚血……………循環器内科 科長 緒方 信彦 深部静脈血栓症……………循環器内科 副科長 谷本 周三 下肢静脈瘤……………心臓血管外科 医員 湯手 裕子

6月のすこやか教室 ～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

テーマ	がんと遺伝子について	日時	2018年6月16日(土) 15:00～16:00
講師	臨床遺伝科 科長 鈴木 洋一	場所	B館8階 会議室3+4

○がんと遺伝子について
日本人の2人に1人ががんに罹患するといわれています。親ががんだと、子どもがなりやすい？がんと遺伝子の関係について、専門の臨床遺伝科の医師よりわかりやすく解説致します。

入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！ 問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 Tel: 048-773-1112 Fax: 048-773-7122 URL: http://www.ach.or.jp mail: ageohp@ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

- 理念の実行方法
- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報保護)
4. カルテを知る権利(個人情報開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。
●救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療科(病棟および外来)、産婦人科での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
●各専門医研修においては、各々が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
●医療事故の未然防止と事後の対応法、および院内感染防止策を理解しマニュアルに従って行動できる能力を身につける。

編集後記 じめじめとした6月にお勧めする1曲、今回ご紹介するのは秦基博さんの「Rain」という曲です。軽やかなでどこか切ないメロディと、どしゃぶりや小雨の中での彼女とのやりとりを綴った歌詞に耳を傾けると、不思議とそのシーンが想像できて、爽快感を感じる事のできる名曲です。 編集長 平田 一雄

UD FONT by MOHAWA *見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)
Mail: ageohp@ach.or.jp
http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行：上尾中央総合病院 ●発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄 ●編集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005

アウンクル



●みやうち内科・消化器科クリニック

●上尾中央総合病院 心臓血管センター 公開講座

●INFORMATION 6月

- 生活習慣病教室のお知らせ
- 寺子屋あげちゅう
- 心臓血管センター市民公開講座
- すこやか教室

巻頭写真：2018年市民公開講座の様子

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方



「地域医療連携とは？」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

みやうち内科・消化器科クリニック

内科 消化器内科 内視鏡内科 肝臓内科 小児科 感染症内科

住所：北足立郡伊奈町寿2-144-4
TEL：048-783-3751

2013年10月『身近で確かな、かかりつけ医』『見落としのない包括的な医療の提供』を目指して、伊奈町寿（羽貫駅近く）にみやうち内科消化器内科クリニックを開院いたしました。

20年以上一般内科診療（高血圧、糖尿病、脂質異常症、花粉症など）、小児科診療を続けどのような病気にも対応できるよう努力してまいりました。また千葉大学病院及び関連病院にて消化器一般に従事し、消化器関連の専門性を有する分野の資格も取得いたしました。内視鏡の実績は、胃カメラ大腸カメラ共に2万件以上の経験を有し、多数の特殊内視鏡検査も行ってきました。今までの経験を活かして今後も皆様にとって何が出来るかを良く考えて一層の努力をしていく所存です。

- 〔資格〕
- ・医学博士（千葉大学）
 - ・日本内科学会 認定内科医
 - ・日本消化器病学会 消化器専門医
 - ・日本消化器内視鏡学会 内視鏡専門医
 - ・日本肝臓学会 肝臓専門医
 - ・日本消化管学会 胃腸科専門医
 - ・日本医師会 認定産業医
 - ・日本化学療法学会 抗菌化学療法認定医
 - ・ICD（インフェクション コントロール ドクター）
 - ・身体障害福祉法指定医（小腸機能・肝機能障害）

皆様へ 内科医は家庭医のようなものです。病気を患ったとき「これは何科かな」と思ったらどんなことでも気軽にご相談いただけたらと存じます。専門的な検査・治療が必要と判断した際は、随時その状況にあった病院をご紹介しますと思っています。

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
15:00~18:30	●	●	●	/	●	▲	/

休診日：木曜・日曜・祝日

▲土曜は9:00~14:00

※受付は全て15分前で終了となります。



院長 宮内 智夫先生



心臓血管センター 市民公開講座について

第4回 気になる脚の悩み

当院心臓血管センターでは市民の皆さんの健康増進を目的に様々な公開講座を実施しております。今回は「気になる脚の悩み」と題して心臓血管センターの医師等がお話をさせていただきます。心臓から送り出された血液は、全身をめぐる心臓に戻ります。そのとき、心臓から一番遠いのが脚です。「少し歩くと痛む」「いつの間にか血管がこぼこしている」「昔よりむくみが取れにくい気がする」「夏でも冷えてつらい…」脚の悩みの原因と対応について、血のめぐりの視点から、心臓血管のプロフェッショナル達がお話しします。どうぞお気軽にお越しください。

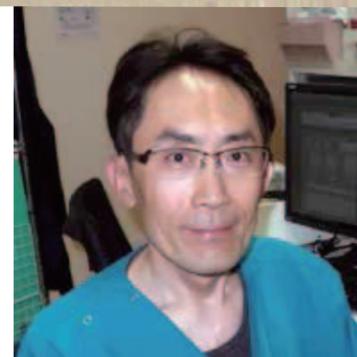
日時：2018年7月28日（土） 14:00～（受付13:15～）

場所：上尾中央総合病院 B館8階 会議センター

参加費：無料（患者さん、ご家族さんに関わらず、どなたでも参加可能です）

プログラム・講師

慢性下肢虚血



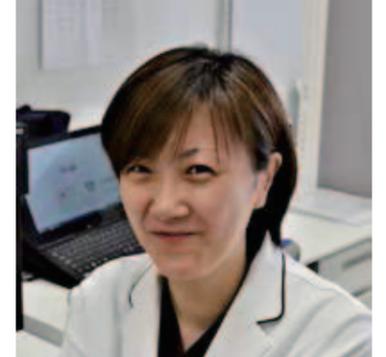
循環器内科 科長
緒方 信彦

深部静脈血栓症



循環器内科 副科長
谷本 周三

下肢静脈瘤



心臓血管外科 医員
湯手 裕子

特別企画（事前申込・先着10名様）

足の自己管理方法と足に合った靴の選び方を知る

受付11:45～／開始12:15～／終了13:00

理学療法士の指導のもと、足にあった歩きやすい靴の選び方をお教えいたします。普段はいている靴がしっくりこない方でも大丈夫です！準備の都合上、事前のお申込制とさせていただきます。

お問い合わせ 048-773-1112

上尾中央 公開講座

検索

上尾中央総合病院 総務二課（平日9:00～17:00。おかけ間違いにご注意ください）