

生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

1 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	10 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 坂下 舞	22 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～Let's exercise!!～ 講師 リハビリテーション技術科 吉野 晃平
2 (木)	血圧の正しい測り方と高血圧の予防法 講師 保健指導科 主任 安藤 朝子	13 (月)	知っておきたい糖尿病の基礎知識 講師 糖尿病内科 医師 勝田 あす香	23 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 保科 絵里
3 (金)	喫煙による健康障害と禁煙方法 講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	14 (火)	慢性腎臓病について 講師 腎臓内科 科長 医師 野坂 仁也	24 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 主任 大島 聡子
6 (月)	低血糖と高血糖の症状と対処法 講師 10A 病棟看護科 米田 恵理	15 (水)	会話やゲームをしながら 糖尿病の状態や原因について一緒に考えましょう 講師 薬剤部 藤田 圭奈	27 (月)	糖尿病を正しく理解しよう ～基本から学びましょう～ 講師 臨床検査科 科長 医師 熊坂 一成
7 (火)	これなら出来る! 食事療法 講師 栄養科 古川 敬世	16 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア 講師 外来看護科 看護師 森 美枝子	28 (火)	これだけは知っていたい! 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 健康管理看護科 主任 看護師 山室 直子
8 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～Let's exercise!!～ 講師 リハビリテーション技術科 小黒 修平	17 (金)	糖尿病物語～糖尿病と生活について～ 講師 外来看護科 係長 加藤 牧子	29 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子
9 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 佐藤 祐希	20 (月)	ゼロから学ぼう! 糖尿病食品交換表 講師 栄養科 菊池 明日香	30 (木)	糖尿病診断・治療のトピックス 講師 糖尿病内科 医師 高橋 貞夫
		21 (火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの? 講師 糖尿病内科非常勤医師 帝京大学客員教授 木下 誠	31 (金)	低血糖と高血糖の症状と対処法 講師 10A 病棟看護科 白崎 竜也

※ 開始時間 (15:00、禁煙教室は16:00) から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

会場 C館4階 多目的室 時間: 生活習慣病教室 15:00～16:00 禁煙教室 16:00～17:00 問合せ先 048-773-1112 (総務二課)

第14回 肝臓病教室 肝硬変で筋肉量が減少するサルコペニアを知っていますか?

テーマ 肝硬変とサルコペニア

日時 2018年9月8日(土) 13:00～14:30 (受付12:40～)

場所 上尾中央総合病院 B館10階 中村記念講堂

電話での申し込み・当日の申し込みも可能です。
不明な点は消化器内科外来までお問い合わせください。 問合せ先 病院代表 048-773-1111 / 消化器内科

8月のすこやか教室 ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください

テーマ 生きることを支える緩和ケア

日時 2018年8月25日(土) 15:00～16:00

講師 13B病棟看護科 係長 安江 佳美

場所 B館8階 会議室3+4

緩和ケアについて学ぼう

がんは日本人の2人に1人がかかる身近な病気です。痛みや辛さをやわらげるアプローチである「緩和ケア」。

皆様は緩和ケアについてどのようなイメージをお持ちでしょうか?

緩和ケアはネガティブなものではなく、生きることを支えるものです。緩和ケアについて聞いてみませんか?

入場無料・お申込み不要です。 問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課
Tel: 048-773-1112 Fax: 048-773-7122
URL: https://www.ach.or.jp mail: ageohp@ach.or.jp
お気軽にどうぞ!

ガーデンボランティア募集

当院の中庭や植栽について、少々寂しいとご意見をいただきます。来院された、または入院中の患者さんには季節を楽しんでいただけたらと考えております。

そこで、中庭や植栽を季節ごとにデザインしていただくボランティアさんを募集いたします。

私達と一緒に、患者さんに喜んでいただけるようなお庭造りをしませんか?

活動内容 庭の整備・清掃

庭のデザイン、植物の植え付け
水遣り、施肥、雑草取りなど

活動は9月～

問合せ先 総務二課 ボランティア担当 TEL:048-773-1112

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

厳しい暑さが続く季節になりました。気温の低い室内であっても、湿度が高い場合には熱中症にかかりやすくなりますのでエアコンの除湿モードなどを活用して心地よく過ごしましょう。

編集長 平田 一雄



※見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail: ageohp@ach.or.jp

https://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行: 上尾中央総合病院
- 発行人: 徳永英吉
- 編集者: 平田一雄
- 編集: 広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005

●肝臓病教室について

●伊奈entクリニック

●INFORMATION 8月

- 生活習慣病教室のお知らせ
- 肝臓病教室
- すこやか教室
- ガーデンボランティア募集

巻頭写真: 第13回肝臓病教室の様子



肝臓病教室について

当院では埼玉県北の上尾市、伊奈町、鴻巣市など含んだ地域医療圏の肝疾患診療地区拠点病院として、半年に1回のペースで肝臓病教室と題して、肝臓にまつわる病気やその治療法についての健康講和を開催し、今回で14回を数えるまでになりました。第14回目のテーマは肝硬変とサルコペニアについてです。ご参加は無料となっておりますので、お気軽にご参加ください。

第14回 肝臓病教室

肝硬変で筋肉量が減少するサルコペニアを知っていますか？

テーマ 肝硬変とサルコペニア

〔日 時〕 2018年9月8日(土) 13:00~14:30 (受付12:40)

〔場 所〕 B館10階 中村記念講堂

〔参加費〕 無料(家族の方など、どなたでも参加できます)

内 容 総合司会:外来看護師

- I. 肝硬変とサルコペニア 西川 稿(消化器内科医師)
- II. サルコペニアと栄養療法について 蒔田 将久(管理栄養士)
- III. 肝硬変と栄養の指標 木村真依子(検査技師)
- IV. サルコペニアと運動療法について 上原優喜(理学療法士)

— 休憩 —

VI. 質問コーナー

肝疾患診療地区拠点病院 中央地区 責任医師 西川稿

肝炎コーディネーター:

看護師: 宮崎寿子、綿貫未絵、狩野窪紘子、ホングラ留美、宮本百合、阿久津健太

薬剤師: 塚田昌樹、諸橋賢人、大登 剛

検査技師: 田名見里恵、多川裕介、菊池裕子、木村真依子、小宮山英幸、佐藤祐希

管理栄養士: 蒔田将久、松井聡美

事務: 井藤加奈絵、斉藤貴子、西島淑実、新木泰生

電話での申し込み・当日の申し込みも可能です。

不明な点は消化器内科外来までお問い合わせください。 病院代表 048-773-1111 / 消化器内科

次回肝臓病教室予定

2019年3月2日(土)
テーマ: アルコール性肝障害

肝臓の硬さを測るフィブロスキャンを無料で体験できます。先着順!

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは?」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

伊奈entクリニック

標榜科: 耳鼻咽喉科 形成外科 気管食道科 アレルギー科 放射線科 美容皮膚科

住所: 北足立郡伊奈町大字大針814-1
TEL: 048-724-1133

〔資 格〕

- ・日本耳鼻咽喉科学会専門医
- ・めまい相談医
- ・身体障害者福祉法15条指定医
- ・難病指定医
- ・小児慢性特定疾患指定医
- ・日本めまい平衡医学会会員
- ・日本鼻科学会会員
- ・日本耳鼻咽喉科感染症・エアロゾル学会会員

当院は伊奈町に2017年9月に開院した耳鼻咽喉科クリニックです。

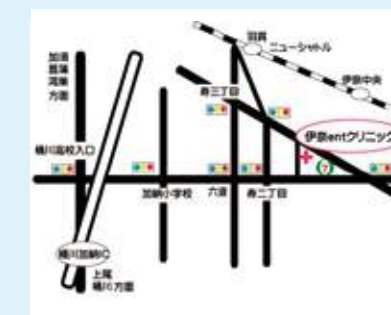
アレルギー性鼻炎や慢性副鼻腔炎、難聴や耳鳴り、めまい症、中耳炎や咽喉頭炎など多岐にわたる耳鼻咽喉科領域の診療にあたっております。

レントゲン写真やCT検査、喉頭内視鏡、聴力検査、平衡機能検査に対応が可能です。更なる精査や手術が必要な場合、入院治療が必要と判断した場合は紹介で対応させて頂いております。

また当院は完全予約制で美容皮膚科も併設しております。

皆様へ

不安な事は何でも相談でき、誰もが安心して受診できるような明るいクリニックを目指しております。どんな些細な症状でも心配な事があれば気軽にご相談下さい。補聴器の相談・作成もお申し付け下さい。



診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●		●	▲	▲

▲土日は14:00-17:00 休診日: 祝日

HPIはこちらから



院長 中座 資実 先生

