

生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病で悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

1 (火)	お休み	15 (火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの？ 講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	23 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～ Let's exercise!! ～ 講師 リハビリテーション技術科 甲原 美穂
2 (水)	お休み	16 (水)	会話やゲームをしながら 糖尿病の状態や原因について一緒に考えましょう 講師 薬剤部 主任 大島 聡子	24 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 保科 絵里
3 (木)	お休み	17 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア 講師 外来看護科 看護師 森 美枝子	25 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 坂下 舞
4 (金)	お休み	18 (金)	低血糖と高血糖の症状と対処法 講師 外来看護科 係長 糖尿病看護認定看護師 加藤牧子	28 (月)	糖尿病を正しく理解しよう ー基本から学びましょうー 講師 臨床検査科 科長 医師 熊坂 一成
7 (月)	これなら出来る！食事療法 講師 栄養科 菊地 明日香	21 (月)	喫煙による健康障害と禁煙方法 講師 外来看護科 係長 糖尿病看護認定看護師 加藤牧子	29 (火)	お休み
8 (火)	慢性腎臓病について 講師 腎臓内科 副院長 兒島 憲一郎	22 (火)	ゼロから学ぼう！糖尿病食交換表 講師 栄養科 佐藤 颯紀	30 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子
9 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～ Let's exercise!! ～ 講師 リハビリテーション技術科 中澤 未耶子	31 (木)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 健康管理看護科 主任 看護師 山室 直子		お休み
10 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 森上 洋子				
11 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 難波 由里子				
14 (月)	お休み				

※ 開始時間（15：00、禁煙教室は16：00）から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

会場 C館4階 多目的室 時間：生活習慣病教室 15：00～16：00 禁煙教室 16：00～17：00 問合せ先 048-773-1112（総務二課）

スポーツ医学センター公開講座

入場無料・予約不要

テーマ スポーツに役に立つ！カラダの取扱説明書

日時 2019年1月26日（土） 10：30～11：30

講師 リハビリテーション技術科 藤川 千春・安原 康平

場所 上尾中央総合病院 B館8階会議センター 会議室6・7

問合せ先 上尾中央総合病院 リハビリテーション技術科 武田 TEL：048-773-1111（内線2751）

以前の案内から時間と会場が変更しています。
ご注意ください。

1月のすこやか教室 ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください

テーマ 家族性高コレステロール血症

～あなたのコレステロールが高いのは遺伝性のせいかも！？～

日時 2019年1月26日（土） 15：00～16：00

講師 臨床遺伝科 科長 鈴木 洋一 医師

場所 B館8階 会議室9+10

家族性高コレステロール血症
ご家族にコレステロールが高い方はいらっしゃるいませんか？
脂質異常の話、遺伝子の話、家族性高コレステロール血症の話
を遺伝の専門医よりお話させていただきます。

入場無料・お申込み不要です。 問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課
Tel：048-773-1112 Fax：048-773-7122
URL：https://www.ach.or.jp

第2回 ボランティア委員会公開講座

後援：上尾市医師会

どうぞお気軽にお越しください

テーマ 高齢者時代～こころのケア～

日時 2019年1月29日（火）

15：30～17：30（開場15：00）

場所 上尾中央総合病院 中村記念講堂

定員 180名

プログラム ころとからだと音楽～音楽療法に触れる～

音楽療法士 櫻井 唯乃

人と人をつなぐ～高齢者サロンと臨床宗教師～

関東臨床宗教師会 副代表 井川 裕寛

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課
Tel：048-773-1112 Fax：048-773-7122
URL：https://www.ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

■地域住民、地域医療機関と密着した医療

■連携組織による24時間救急体制の実施

■何人も平等に医療を受けられる病院

■医療人としての自覚と技術向上のための教育

■最新鋭医療機械導入による高度な医療

■予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利（説明と同意および理解と選択の権利）
3. プライバシーが守られる権利（個人情報の保護）
4. カルテを知る権利（個人情報の開示）
5. セカンドオピニオンを受ける権利（情報収集の権利）
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修（昼間および夜間での救急対応）、ならびに総合診療研修（病棟および外来）、離島へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。新年を迎えるにあたり、気持ちも新たに、引き続き皆様に本当に必要で分かり易い情報を届けていく所存でございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

編集長 平田 一雄

UD FONT

＊見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

平成31年 年頭挨拶 院長 徳永英吉

●地域医療サポートセンターを12月3日に開設しました

●INFORMATION 1月

- 生活習慣病教室のお知らせ
- スポーツ医学センター公開講座
- すこやか教室
- 第2回 ボランティア委員会公開講座

平成31年 年 頭 挨 拶

院長 徳永 英吉

明けましておめでとうございます。
新年のご挨拶を申し上げます。

さて、いよいよ本年で「平成」の年号が終わりを迎えます。年号の変化は大きな節目であり、今までにも経済面、そして私たちの身近な生活面においても大きな変化をもたらして参りました。しかし、医療を取り巻く環境においては、来る2025年を見据えて既に大きく変化が進んでおります。

昨年の診療報酬・介護報酬改定においては、各種の入院基本料が「基本部分」と「実績部分」で評価されることになり、各病院における「診療実績」が非常に重要になりました。診療報酬に直結するだけでなく、それぞれの医療機関の立ち位置を示す指標にもなるため、地域において求められる自院の役割、そしてあるべき姿を今一度見つめ直していく必要があると考えております。

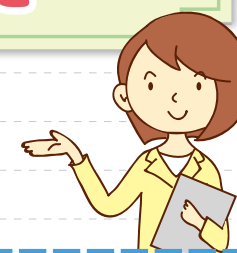
そして、新専門医制度の開始、臨床研究法の施行、働き方改革といったように診療報酬に直接影響しないことについても様々な変化が生じており、本年には消費税の増額が予定されております。健全な病院運営を行っていくうえでは様々な変化に適切に対処していく必要がありますが、しかしその中でも前述したように「私達はどうあるべきか」といった自分達自身の役割を明確に考え実行していくことが重要だと考えております。

今後につきましても健全な病院運営及び地域住民の皆様々に求められる医療を継続して提供すべく邁進してゆく所存でございますが、医療の提供だけでなく、様々な情報や文化の発信拠点としても地域に貢献して参りたいと思います。2017年1月に竣工した中村記念講堂においては昨年、上尾市制施行60周年記念『あげおクラシックコンサート』を開催し、また本年には当院主催の上尾市民向けコンサートの開催を予定しております。

日々の弛まぬ努力をもって魅力のある病院となれるよう、邁進していく所存ですが、これからも皆様からのご支援を何卒よろしくお願い申し上げます。

地域医療サポートセンターを 12月3日に開設しました

上尾中央総合病院では、地域のみなさまの診療に対する不安を相談する窓口として、地域医療サポートセンターを開設しました。



場 所 A館1階 Cブロック付近（入口から右手にお進みください）

ご利用可能時間 平日 8時30分～17時30分
土曜 8時30分～13時

地域のみなさまの診療に対する不安を相談する窓口として、ご相談に応じて、院内外の医療に関わる情報をご案内いたします。当院に通院・入院していなくても、どなたでも無料でご利用いただけます。

症状相談受付

受診すべき診療科のご相談などを看護師が行っております。相談内容に応じて適切な部門部署へご案内いたします。

逆紹介受付

「症状が落ち着いたので、自宅付近のクリニックを探したい」「特定の曜日に診療を行っている病院を調べたい」など、他の医療機関の情報をご案内いたします。

健康教室のご案内

院内で開催される健康教室の会場などをご案内いたします。

