



生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

1 (金)	低血糖と高血糖の症状と対処法 10A 病棟看護科 米田 恵理	12 (火)	慢性腎臓病について 腎臓内科 医師 野坂 仁也	25 (月)	糖尿病を正しく理解しよう —基本から学びましょう— 臨床検査科 科長 医師 熊坂 一成
4 (月)	これなら出来る！食事療法 栄養科 新井 祐貴	13 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～ Let's exercise!! ～ リハビリテーション技術科 甲原 美穂	26 (火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 健康管理看護科 主任 山室 直子
5 (火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 8A 病棟看護科 佐藤 隆広	14 (木)	糖尿病の検査について 検査技術科 森上 洋子	27 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～ Let's exercise!! ～ リハビリテーション技術科 小黒 修平
	喫煙による健康障害と禁煙方法 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	15 (金)	お休み	28 (木)	糖尿病の検査について 検査技術科 森上 洋子
6 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	18 (月)	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表 栄養科 菊地 明日香	29 (金)	お休み
7 (木)	血圧の正しい測り方と高血圧の予防法 保健指導科 主任 安藤 朝子	19 (火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの？ 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明		
8 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 薬剤部 難波 由里子	20 (水)	会話やゲームをしながら インスリン注射について一緒に考えましょう 薬剤部 主任 大島 聡子		
11 (月)	知っておきたい糖尿病の基礎知識 糖尿病内科 医師 富田 恭子	21 (木)	お休み		
		22 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 薬剤部 坂下 舞		

※ 開始時間 (15:00、禁煙教室は16:00) から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

会場 C館4階 多目的室 時間: 生活習慣病教室 15:00~16:00 禁煙教室 16:00~17:00 問合せ先 048-773-1112 (総務二課)

3月のすこやか教室

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

テーマ 認知症について  
講師 神経内科 科長 徳永 恵子 医師  
日時 2019年3月23日(土) 15:00~16:00  
場所 B館8階 会議室6+7

認知症とは

認知症とは、脳の細胞がさまざまな原因で減少したり、働きが悪くなったことにより、記憶や判断力の障害などが起こった状態。脳神経内科の専門医による認知症の講義、是非お気軽にご参加下さい。

入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 Tel: 048-773-1112 Fax: 048-773-7122 URL: https://www.ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報保護)
4. カルテを知る権利(個人情報開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、難病・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および院内感染防止策を理解しマニュアルに従って行動できる能力を身につける。

花粉症の方や、寒暖差も激しく、体調管理の難しい時期ですが、こういう時期こそ基本に立ち返り、「早寝早起き」、「一日三食」、「帰宅時の手洗いがい」などを意識して、よい新年度を迎えましょう！

編集長 平田 一雄

UD FONT by MOHSAWA ※見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)  
https://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行: 上尾中央総合病院
- 発行人: 徳永英吉
- 編集者: 平田一雄
- 編集: 広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005

# アウソク

## 災害拠点病院に 2019年1月1日付で指定されました！

● 研修中のイタリア人  
ドクターへインタビュー！  
ベラルデイ先生

● 市民公開講座

● ファミリー応援コンサート

● INFORMATION 3月

- ・ 生活習慣病教室のお知らせ
- ・ すこやか教室

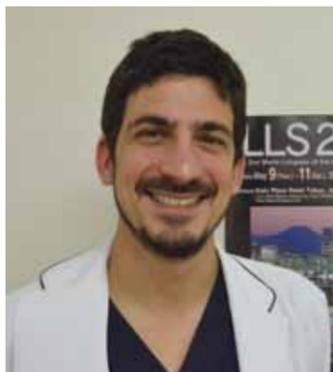


地震など、多くの負傷者が発生した災害時に、主に重症者と中等症者(ただちに処置しないと、命にかかわる状態の方や、特殊な治療を必要とする方)の収容・治療を行うことを目的として、都道府県が認可する医療機関です。

上尾中央総合病院は、大規模災害発生時には、近隣の医療機関や救護所と連携して救命に尽力いたします。

## 研修中のイタリア人ドクターへインタビュー！

### ベラルディ先生



**Q** この度、日本の上尾中央総合病院で研修をされようと思った理由は何ですか

**A** 15才の頃から、日本に興味があって行きたいとずっと思っていました。ベルギーの大学院生時代に見た若林先生の講演と手術実演に感銘を受け、腹腔鏡下切除術を学びたく来日しました。

**Q** 上尾中央総合病院では主にどんなことを学んでいますか

**A** 肝胆膵の外科的医療を学んでいます。もっとも驚いたのは、他のどの国の医療よりも患者さんへのケアが丁寧で、「患者さんが良くなるためにどうするか」という考えの中で医療を提供していることで、日々学びを感じています。

私は今まで、イタリア、ベルギーで医療に携わり、ボランティアとして、グアテマラ、ヨルダン、ハイチ、インドの医療現場を見てきました。保険制度の違いもありますが、日本の医療スタッフの質は、どの国と比べても類を見ないものです。

**Q** ここで少し話題を変えて、日本でもっとも印象的だった、出来事や食べ物はなんですか

**A** 京都で見た金閣寺はとても美しかったです。また築地で食べた寿司は感動する美味しさでした。でも納豆はどうしても苦手です。日本人は皆さん優しく、大好きです。英語でコミュニケーションを取りにくいことがちょっと残念です。

**Q** 今回の研修で学ばれたこと、今後周囲へ伝えたいことはなんですか

**A** 患者さんに対する考え方、手術に臨むときの考え方は、日本で初めて考えさせられることが多くありました。これは日本の歴史や文化に起因するものだと思っています。私の外科医としての未来に大きな影響を与えることは間違いないと確信しています！



**Profile** 若林 剛 肝胆膵疾患先進医療センター長

慶應義塾大学医学部卒業。消化器外科の中でも、肝胆膵疾患、肝移植、内視鏡外科を専門としており、2007年1月に岩手県初の生体肝移植を成功させた。早期から“チーム医療”を実践している。

## 市民公開講座

当院では、数多くのボランティアの方にご活躍頂いております。

中には「医療現場は初めてだけど、患者さんのために私ができることをしたい」という思いでボランティアを始められた方も多くいらっしゃいます。

今回は幅広い方を対象に、ボランティアを知って頂きたいという思いで、公開講座を催しました。

講師として、音楽療法士の櫻井唯乃さん、臨床宗教師の井川裕覚さんにお越し頂き、ご自身の経験も踏まえても興味深いお話を頂きました。

催しのあとは、ボランティアにご興味を持ち、お問い合わせくださる方もいらっしゃいました。

上尾中央総合病院は、今後もボランティアの皆さんのお受け入れを進めて参ります。

ご興味をお持ちの方は、総務課のボランティア担当までお気軽にお問い合わせください。



あなたに げんきを おくりたい

## ファミリー応援コンサート

**日時** 2019年 4月 27日(土)  
14:30～(14:00開場)

**場所** 上尾中央総合病院 中村記念講堂

**申込** 事前申込制(抽選制)

上尾中央総合病院ホームページよりお申込みください。  
トップページ>健康・医療・介護情報>その他  
締切:3月24日(日)

★0歳のお子さんから参加が可能です。

### プログラム

- ピアノ・ソロ
  - 『子犬のワルツ』
  - 『月の光』
  - 『ゴリウオーグのケーキウォーク』
  - 『Let It Go』
  - 『ふるさと』
  - 『献上』
- 読み聞かせと音楽
  - 『だるまさんが・の・と』
  - 『三びきのやぎのがらがらどん』

