

生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

1 (月)	これなら出来る! 食事療法 講師 栄養科 新井 祐貴	11 (木)	糖尿病の検査について 検査技術科 小宮山 英幸	23 (火)	これだけは知っていたい! 糖尿病の合併症とその予防方法 健康管理看護科 主任 看護師 山室 直子
2 (火)	これだけは知っていたい! 糖尿病の合併症とその予防方法 8A 病棟看護科 看護師 佐藤 隆広 喫煙による健康障害と禁煙方法 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	12 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 薬剤部 難波 由里子	24 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ~ Let's exercise!! ~ リハビリテーション技術科 中澤 未耶子
3 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	15 (月)	ゼロから学ぼう! 糖尿病食品交換表 栄養科 古川 敬世	25 (木)	糖尿病の検査について 検査技術科 上野 初音
4 (木)	血圧の正しい測り方と高血圧の予防法 保健師 米澤 夕紀	16 (火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの? 糖尿病内科 科長 医師 高橋 貞夫	26 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 薬剤部 坂下 舞
5 (金)	低血糖と高血糖の症状と対処法 10A 病棟看護科 白崎 竜也	17 (水)	会話やゲームをしながら 糖尿病がどのような病気か一緒に考えましょう 薬剤部 主任 大島 聡子	29 (月)	お休み
8 (月)	知っておきたい糖尿病の基礎知識 糖尿病内科 医師 勝田 あす香	18 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア 外来看護科 看護師 森 美枝子	30 (火)	お休み
9 (火)	慢性腎臓病について 腎臓内科 科長 医師 野坂 仁也	19 (金)	糖尿病物語～糖尿病と生活について～ 外来看護科 係長 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子		
10 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ~ Let's exercise!! ~ リハビリテーション技術科 吉野 晃平	22 (月)	喫煙による健康障害と禁煙方法 外来看護科 係長 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子		
			糖尿病を正しく理解しよう ~基本から学びましょう~ 臨床検査科 科長 医師 熊坂 一成		

※ 開始時間 (15:00、禁煙教室は16:00) から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

会場 C館4階 多目的室 時間: 生活習慣病教室 15:00~16:00 禁煙教室 16:00~17:00 問合せ先 048-773-1112 (総務二課)

4月のすこやか教室

~ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください~

テーマ	腰痛について
講師	リハビリテーション技術科
日時	2019年4月20日(土) 15:00~16:00
場所	B館8階 会議室3+4

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 Tel: 048-773-1112 Fax: 048-773-7122 URL: https://www.ach.or.jp

腰痛について

体の中心にあたる腰は人間が生活する上で大切な場所です。腰を悪くすることで日常の動作も難しくなる場合があります。多くの方が悩まれている慢性的な腰痛について、当院のスタッフが原因や痛みを緩和させる方法について丁寧に解説します!

入場無料・
お申込み不要です。
お気軽にどうぞ!

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

平成も残り数週間となりました。平成とは国の内外にも天地にも平和が達成されるという願いが込められているそうです。平成が終わるまで残り僅かですが、やり残したことはないか一度振り返ってみてはいかがでしょう?

編集長 平田 一雄

UD FONT

※見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)
https://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行: 上尾中央総合病院
- 発行人: 徳永英吉
- 編集者: 平田一雄
- 編集: 広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



あなたにげんきをおくりたい

上尾中央総合病院 広報誌

VOL.87

2019年4月発行

アウンクル



●●● 改元に伴う大型連休の診療体制のお知らせ(2019年4/27~5/6) ●●●

上尾中央総合病院では、4月30日~5月2日の期間、通常診療を行います。

なお、救急の方は救急外来で随時受け付けております。

4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
土	日	月・祝	火・祝	水・祝	木・祝	金・祝	土・祝	日	月 (振替休日)
午前診療	休診		通常診療			休診			

●ロボット手術センターを開設しました

●スギ花粉症

●地域医療連携 今成医院

●INFORMATION 4月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室

ロボット手術センターを開設しました

ロボット手術とは、手術支援ロボットda Vinciなどを用いた手術です。機械が自動的に手術を行うわけではなく、患者さんのお腹にあげた小さな穴に手術器具を取り付けたアームと内視鏡を挿入し、医師が内視鏡画像を見ながら操作して手術をします。

当院は、埼玉県内初の da Vinci が 2 台稼働する病院です

当院では2018年11月に最上位機種※ da Vinci Xiを導入し、埼玉県内で初めて、da Vinci を2台稼働させる病院となりました。

これまでは、待期期間（手術が必要だと診断されてから、実際に手術を受けるまでの期間）が1～2ヶ月かかっていましたが、2台体制となったことで1ヶ月ほどに短縮できる見込みです。

患者さんやご家族が、不安な気持ちでいる期間を少しでも縮めて、早く日常に戻るお手伝いをしたいと、わたしたちは願っています。

※ 2019年4月時点の日本国内薬事承認機種



医師がロボットを操作する様子

スギ花粉症

春のうらかな陽気に誘われ、花見や旅行に良い季節となりました。一方で、鼻水や鼻づまりで夜眠れなくなったり、外出を控えたりと国民の約3分の1が困っています。

【スギ花粉症の治療】

治療法には花粉のシーズンだけ症状を抑える薬を使う治療（対症療法）と、花粉エキスを毎日少しずつ内服してアレルギーそのものを抑える免疫治療（根本治療）があります。今年から初めて免疫治療を希望される方は、花粉が飛び終わった6月から始められます。免疫治療はスギ花粉が飛んでいない時期も含めて、3年から5年間毎日の内服が必要ですが、7割程度の方がスギ花粉の症状が良くなったと実感されています。

【舌下免疫治療の実例】

スギ花粉症と診断するために最初に血液検査を行います。スギ花粉によるアレルギーであり、喘息や全身に病気のない方、治療によるアレルギー反応をよく理解された方などが適応となります。初回の治療は医師の前で行い、30分の観察が必要です。翌日からは毎日自宅で行っていただきます。治療によりアレルギー症状が出ることもあり、重いアレルギー症状に注意が必要です。

【舌下免疫治療をご希望の方へ】

治療は専門の医師からの十分な説明と患者さんのご理解のもとに行っております。ご希望の方はアレルギー疾患内科、耳鼻いんこう科、小児科※におたずねください。

※小児の対象年齢は5歳以上です。



豆知識コーナー

●花粉症対策

屋外に洗濯物を干さない、服の花粉を払ってから家に入るなどは皆さんもう既に行っているかもしれません。その他に服を脱ぎ着するところも花粉が落ちやすいため、床掃除も効果的！特にトイレは盲点かも？！こまめなお掃除が◎

●花粉症の悪化を防ぐ！

タバコ、アルコール、ストレスも花粉症の悪化につながると言われています。歓迎会の季節ですが、お酒はほどほどに。新生活でストレスもたまりやすい時期なので、早めにリフレッシュの方がよさそうですね。

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

今成医院

標榜科：消化器科、内科、肛門科、外科、整形外科

住所：北足立郡伊奈町小室2469-2
TEL：048-723-8280

〔資格〕

- ・日本消化器内視鏡学会専門医
- ・日本外科学会専門医

こんにちは、伊奈町の南端にある今成医院です。平成10年に開業しましたので今年で21年になります。院長と整形外科の副院長と2人で微力ながら地域医療、検診、学校医、産業医などに携わっております。当院の特徴としては、苦痛の少ない内視鏡検査、日帰りの大腸ポリプ切除術を行っており、検査中には患者さん用モニターを用いて手術の様子をライブでご覧頂いております。内科、外科の外来、検査、在宅診療を行っておりますので、お気軽にご相談下さい。

皆様へ スタッフ一同、病気に厳しく患者さんに優しい医療を目指しております。

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	
15:00～18:00	●	●	●		●		

【休診日】木曜午後・土曜午後・日曜祝日



院長 今成 芳郎 先生

