

生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

1 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	13 (月)	知っておきたい糖尿病の基礎知識 講師 糖尿病内科 医師 勝田 あす香	23 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 森上 洋子
2 (木)	血圧の正しい測り方と高血圧の予防法 講師 保健師 科長 岡野 直美	14 (火)	慢性腎臓病について 講師 腎臓内科 科長 医師 野坂 仁也	24 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 坂下 舞
3 (金)	お休み	15 (水)	糖尿病カンパセーション・マップ 講師 栄養科 佐藤 達紀	27 (月)	糖尿病を正しく理解しよう ー基本から学びましょうー 講師 臨床検査科 科長 医師 熊坂 一成
6 (月)	お休み	16 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア 講師 外来看護科 森 美枝子	28 (火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 健康管理看護科 主任 山室 直子
7 (火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 8A 病棟看護科 佐藤 隆広	17 (金)	糖尿病物語～糖尿病と生活について～ 講師 外来看護科 係長 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子	29 (水)	お休み
	喫煙による健康障害と禁煙方法 講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	20 (月)	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表 講師 栄養科 菊地 明日香	30 (木)	お休み
8 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～Let's exercise!!～ 講師 リハビリテーション技術科 池田 美咲	21 (火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの？ 講師 糖尿病内科 診療顧問 医師 高橋 貞夫	31 (金)	お休み
9 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 係長 松本 さゆり	22 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～Let's exercise!!～ 講師 リハビリテーション技術科 小黒 修平		
10 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 主任 大島 聡子				

※ 開始時間 (15:00、禁煙教室は16:00) から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

会場 C館4階 多目的室 時間: 生活習慣病教室 15:00～16:00 禁煙教室 16:00～17:00 問合せ先 048-773-1112 (総務二課)

5月のすこやか教室

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

テーマ	高齢者施設の種類と内容
講師	医療福祉相談係 松本 萌実
日時	2019年5月18日(土) 15:00～16:00
場所	B館8階 会議室3+4

施設によって何が違うの？

「施設」と一言で言っても、その施設の種別により対象者、サービス内容、料金などに違いがみられます。将来、施設入所をお考えの方やそのご家族のために、高齢者施設の違いについてご紹介いたします。

入場無料・
お申込み不要です。
お気軽にどうぞ！

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 Tel: 048-773-1112 Fax: 048-773-7122 URL: https://www.ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

立夏を過ぎましたが、まだ春の名残りが感じられる昨今皆様いかがお過ごしでしょうか？
これからの時期、暑さが身に染みる季節に入っていきますので、より一層健康管理にお気を付け下さい。

編集長 平田 一雄

UD FONT

＊見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

https://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行: 上尾中央総合病院
- 発行人: 徳永英吉
- 編集者: 平田一雄
- 編集: 広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



当院が2018年8月13日から導入した「モバイルCCU (心臓病専用車両)」の出動回数が、

2019年4月に100回を数えました！

これからも地域医療を支えるため走り続けます！

●ドクターヘインタビュー！ ヤン先生

●モバイルCCU出動回数100回！

●市民公開講座

●INFORMATION 5月

●生活習慣病教室のお知らせ

●すこやか教室

台湾より研修中のドクターへインタビュー

Q 上尾中央総合病院で研修をされようと思った理由は何ですか？

A 日本の心臓手術は特化していて、多くの人が日本に研修に行きたいと思っています。
以前台湾で緒方先生の手術を見て感銘し、上尾中央総合病院を研修先に決めました。

Q 上尾中央総合病院では主にどんなことを学んでいますか？

A 心臓の手術を中心に学んでいます。

Q 日本の印象はいかがですか？

A 個人的にも日本が大好きで年に最低3回は旅行に来ています。
台湾にも日本のレストランも多く、そういったところから親近感もあり、日本での生活も問題なく過ごしています。

Q 台湾の病院と日本の病院の違いはありますか？

A 日本の病院は検査の仕方や過程が統一されていてどの先生であっても統一された流れができていますが、台湾の病院では日本のように統一された流れは無く、先生ごとの検査の仕方や流れがあります。何か病気が見つかった時は日本のように統一された流れがあったほうが良いと思います。

Q 今回の研修で学ばれたこと、今後周囲へ伝えたいことは何ですか？

A 是非日本に来て直接見て学んで、何年後か未来、自分がどう働いていくべきか経験してほしいです。

Q 地域の皆様へ一言お願いします。

A 日本の中でも上尾中央総合病院は特化しているので、是非ともこの病院を選んで頂き、安心して医療を受けて頂きたいです。また、日本と台湾は良好な関係なので、是非とも台湾にも遊びに来て頂きたいです。



循環器内科にて研修中
ヤン先生

モバイルCCU 出動回数 100回!!

モバイルCCUって何だろう(^^)?

Mobile CCU (Mobile Coronary Care Unit: 移動式心臓集中治療施設) は心臓病の患者さんを安全に搬送できる医療機器を搭載した「心臓病専用車両」です。(添付画像をご覧ください) 医療機関の要請を受け、当院から、医師・看護師・臨床工学技士・事務職員がチームとして出動します。要請先の医療機関に到着後、迅速に患者さんを収容し、診察を行うことができます！

モバイルCCUのメリットって何?? (?_?)

医療機関から連絡を受け、当院から直接、循環器の専門医や看護師がいち早く現場に行くことで、医療機関の医師は速やかに通常の診療に戻ることができます。診察等を待っている患者さんへの影響を最小限に抑えることができます。さらに搬送中に当院に連絡を取って、治療の準備を整えることで、治療を始めるまでの時間を大幅に短縮することができます。時間に左右される医療の中で、大きな進歩と言えます。特に急性心筋梗塞などの1分1秒を争う病気の場合、治療開始までの時間短縮は、患者さんにとって大きなメリットになります。

モバイルCCU出動回数 100回!! >^_^<

実はモバイルCCUは西日本の一部では1980年代には運用開始されていました。首都圏では交通渋滞等の道路事情によりモバイルCCUの普及が遅れたと考えられます。埼玉県では比較的道路事情に恵まれているため、運用が適していると考えられます。当院では2018年8月13日から運用開始され、2019年4月に出動回数100回を数えました！



第15回 市民公開講座

のばそう健康寿命

2019年6月8日(土) 上尾市コミュニティセンター

入場無料

予約不要

定員
350名

13:00~13:50 受付開始時間 12:40

14:00~16:20

「体力診断と気軽にできるトレーニング」

上尾中央総合病院 理学療法士

総合司会

上尾中央総合病院
生活習慣病センター長

橋本 佳明 先生

動きやすい服装でお越しください。

開催時間・場所・定員

1部 13:00~13:20 (2階:2・3集会室) 定員60名

2部 13:30~13:50 (2階:視聴覚室) 定員40名

1部・2部は同じ内容です。先着順で定員に達しましたら入場をお断りすることがありますのでご了承ください。

「人生100歳時代をめざして」

帝京大学理事・名誉教授
臨床研究センター センター長

寺本 民生 先生

「健康寿命を延ばすための食事」

上尾中央総合病院 栄養科 主任 田中 梢 先生

「がんを予防し、健康寿命を延ばそう！」

国立がん研究センター
社会と健康研究センター センター長

津金 昌一郎 先生