

生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎を送りましょう。

3 (月)	これなら出来る! 食事療法 講師 管理栄養士 佐藤 暲紀	12 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～ Let's exercise!! ～ 講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 吉野 晃平	24 (月)	糖尿病を正しく理解しよう ～ 基本から学びましょう ～ 講師 臨床検査科 科長 医師 熊坂 一成
4 (火)	これだけは知っていたい! 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 8A 病棟看護科 看護師 後藤 瑞那 喫煙による健康障害と禁煙方法 講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	13 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 臨床検査技師 南澤 真木	25 (火)	これだけは知っていたい! 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 健康管理看護科 看護師 藤澤 雅美
5 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	14 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 薬剤師 中野 舞	26 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～ Let's exercise!! ～ 講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 中澤 未耶子
6 (木)	血圧の正しい測り方と高血圧の予防法 講師 保健指導科 主任 保健師 安藤 朝子	17 (月)	ゼロから学ぼう! 糖尿病食品交換表 講師 管理栄養士 新井 祐貴	27 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 係長 臨床検査技師 松本 さゆり
7 (金)	低血糖と高血糖の症状と対処法 講師 10A 病棟看護科 看護師 白崎 竜也	18 (火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの? 講師 糖尿病内科 診療顧問 医師 高橋 貞夫	28 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 薬剤師 西垣 美沙
10 (月)	知っておきたい糖尿病の基礎知識 講師 糖尿病内科 医師 増田 徹也	19 (水)	会話やゲームをしながら 糖尿病の状態や原因について一緒に考えよう 講師 薬剤部 主任 薬剤師 大島 聡子		
11 (火)	慢性腎臓病について 講師 腎臓内科 科長 医師 野坂 仁也	20 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア 講師 外来看護科 看護師 森 美枝子		
		21 (金)	糖尿病物語～糖尿病と生活について～ 講師 外来看護科 係長 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子		

会場 C館4階 多目的室 時間: 生活習慣病教室 15:00～16:00 禁煙教室 16:00～17:00 問合せ先 048-773-1112 (総務二課)

6月のすこやか教室

ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください

テーマ がんとうき合う食事 ～おいしく、楽しくを基本に～
日時 2019年6月15日(土) 15:00～16:00
講師 栄養科 寺田 師
場所 B館8階 会議室3+4

入場無料・
お申込み不要です。
お気軽にどうぞ!

●がんとうき合う

ガン治療において軽視できないのが食事です。

適切な食事によって、適切な栄養を確実に摂取するためには、重要な栄養素を含む食べ物を十分に摂取することが必要です。がんの治療中の適切な食事は、がんにより影響やがん治療の副作用に対する処置が容易になります。がんと食事について学びましょう。

第16回 肝臓病教室

無料 家族の方など、どなたでも参加できます

健診超音波で指摘されたいろいろな腫瘍、果たして良性? 悪性?

テーマ 肝臓に何か腫瘍を指摘されたら
日時 2019年6月15日(土) 13:00～14:30 (受付12:40～)
場所 上尾中央総合病院 B館10階 中村記念講堂

プログラム・講師 総合司会: 外来看護師

- はじめに..... 高森 頼雪(肝臓内科科長)
- 肝腫瘍の超音波診断..... 小宮山英幸(検査技術科)
- 肝腫瘍の腹部CT、MRI診断..... 田中 修(放射線科副院長)
- 肝臓に出来た腫瘍の種類とその解説..... 高森 頼雪(肝臓内科科長)

電話での申し込み・当日の申し込みも可能です。
不明な点は消化器内科外来までお問い合わせください。

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 Tel: 048-773-1112 Fax: 048-773-7122 URL: https://www.ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

ついに関東も梅雨入りし、気温も湿度も上がりがジメジメした日が続いていますね。先日、日帰り温泉に行き、岩盤浴やサウナで、汗をかいてスッキリしてきました。梅雨時でもそれを感じさせないような振る舞いを心がけたいと思います。

編集長 平田 一雄

UD FONT

※見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

https://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行: 上尾中央総合病院
- 発行人: 徳永英吉
- 編集者: 平田一雄
- 編集: 広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



あなたにげんきをおくりたい

上尾中央総合病院 広報誌

VOL.89

2019年6月発行

アウンクル



●第2回国際腹腔鏡下肝臓外科学会を開催して

●地域医療連携 あげお本町クリニック

●INFORMATION 6月

●生活習慣病教室のお知らせ

●すこやか教室

●肝臓病教室

第2回国際腹腔鏡下肝臓外科学会を開催して

5月8～12日に、上尾中央総合病院と京王プラザホテル（東京）を会場に、第2回国際腹腔鏡下肝臓外科学会（ILLS 2019）が開催されました。当院の若林 剛（肝胆膵先進治療センター長・外科科長）が会長を務めました。近年発展が目覚ましい腹腔鏡下肝切除をメインとした学会であり、日本が世界をリードしてきた分野です。

全世界 52 カ国から約 700 人の参加者と 560 演題発表は第1回のパリ大会の2倍規模であり、大変盛大な会となりました。発表内容を振り返ると、全世界の腹腔鏡下肝切除のレジストリー報告、再肝切除やロボット・画像支援手術などの新しいチャレンジのプレゼンなど、注目すべき内容が目白押しであり、熱心な聴衆によって会場が常時満席状態にあったことが大変印象的でした。また、本会議中の5月8日（水）には当院の中村記念講堂や8階大会議室で、教育講演会やハンズオンセミナー（実機使用の体験学習）を開催し、世界中の若手外科医が日本人医師の指導を受ける機会を設けました。いずれも予約段階から海外参加者によって早々に満員御礼となり、この新しい手術法への注目度の高さをうかがうことができました。

本会2日目に行われた学会総会では若林 剛（肝胆膵先進治療センター長・外科科長）が当学会の理事長に就任し、この分野の舵取りを今後2年間の任されることになりました。上尾の地域で、世界の最新医療をもって貢献していけるよう今後も邁進して参ります。



地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方



「地域医療連携とは？」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

あげお本町クリニック

標榜科：内科・消化器内科・外科

住所：上尾市本町6丁目12-33
TEL：048-871-5730

〔資格〕

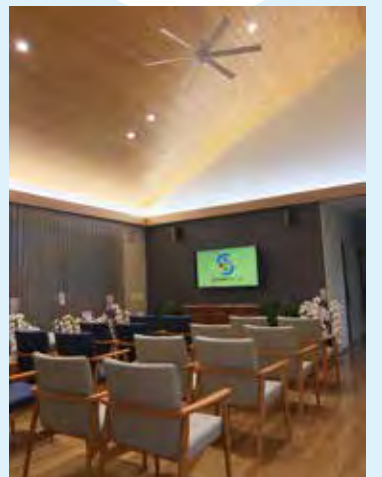
- ・日本外科学会専門医
- ・日本内視鏡外科学会技術認定医
- ・医学博士
- ・がん治療認定医



4月に上尾市本町に開院しました「あげお本町クリニック」です。

当院の前にはアッピーランドや東小学校があり、芝川沿いに三角屋根の当クリニックがあります。当院は、胃や消化器の病気、高血圧や風邪などの内科疾患や、ケガの診察も行っています。

また、上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）は最新のハイビジョン映像の経鼻、経口の2台のカメラで検査を行っています。本年2月まで上尾中央総合病院で約20年間、消化器外科医をしており、現在も毎週外来を行っているので、クリニック⇔病院のスムーズな連携を目指しています。昼休みはなくノンストップ診療を行っています。ゆったりとした駐車場や可愛い庭もあり、笑顔でスタッフがお待ちしております。



■ 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～18:00	●	●	/	●	●	～13:00	/

休診日：水・日・祝日



院長 栗田 淳 先生

