

## 生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みの本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

1 (火)	これだけは知っていたい! 糖尿病の合併症とその予防方法	講師 8A 病棟看護科 看護師 佐藤 隆広	10 (木)	糖尿病の検査について	検査技術科 臨床検査技師 森上 洋子	23 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～Let's exercise!!～	リハビリテーション技術科 理学療法士 池田 美咲
11 (金)	喫煙による健康障害と禁煙方法	生活習慣病センター長 医師 橋本 佳明	14 (月)	お休み		24 (木)	糖尿病の検査について	検査技術科 係長 臨床検査技師 松本 さゆり
2 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法	外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	15 (火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの?	糖尿病内科 臨診顧問 医師 高橋 貞夫	25 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について	薬剤部 薬剤師 西垣 美沙
3 (木)	血圧の正しい測り方と高血圧の予防法	保健指導科 保健師 新井 愛子	16 (水)	会話やゲームをしながら 食事療法について一緒に考えましょう	栄養科 管理栄養士 古川 敬世	28 (月)	糖尿病を正しく理解しよう ～基本から学びましょう～	臨床検査科 科長 医師 熊坂 一成
4 (金)	低血糖と高血糖の症状と対処法	10A 病棟看護科 看護師 白崎 竜也	17 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア	外来看護科 看護師 森 美枝子	29 (火)	お休み	
7 (月)	これなら出来る!食事療法	栄養科 管理栄養士 佐藤 邦紀	18 (金)	お休み		30 (水)	お休み	
8 (火)	慢性腎臓病について	腎臓内科 科長 医師 野坂 仁也	21 (月)	ゼロから学ぼう!糖尿病食品交換表	栄養科 管理栄養士 菊地 明日香	31 (木)	お休み	
9 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～Let's exercise!!～	リハビリテーション技術科 理学療法士 中澤 未耶子	22 (火)	お休み				

会場 C館4階 多目的室 時間：生活習慣病教室 15:00～16:00 禁煙教室 16:00～17:00

問合せ先 048-773-1112 (総務二課)

## 10月のすこやか教室

ご家族のため、なによりあなたのため、ぜひご参加ください

テーマ 慢性腎臓病(CKD)について

日時 2019年10月19日(土) 15:00～16:00

講師 腎臓内科 科長 野坂 仁也 医師

場所 B館8階 会議室3+4

●国民病とも目される「慢性腎臓病」って?

実は現代社会の病気と呼ばれる慢性腎臓病。

今回はそんな病気のことを専門の医師が解説します。

●当院での治療

講義ではどのような症状があるかだけでなく、上尾中央総合病院としての治療に関する内容をお伝えします。より長く健康でいるために、ぜひ講義を聞きにいらしてください。

入場無料。  
お申込み不要です。  
お気軽にどうぞ!問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 Tel: 048-773-1112 Fax: 048-773-7122 URL: <https://www.ach.or.jp>

## 高度な医療で愛し愛される病院

## 理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

編集後記

萩・尾花（ススキ）・葛・撫子・女郎花・藤袴・桔梗—「秋の七草」をご存知でしょうか。春の七草と違って、秋の七草は目で見て風情を楽しむ草花だそうです。秋空や紅葉でつい上を見上げたくなる季節ですが、足元の草花にも目を向けていいのです。

編集長 平田 一雄

## 患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利（説明と同意および理解と選択の権利）
3. プライバシーが守られる権利（個人情報の保護）
4. カルテを知る権利（個人情報の開示）
5. セカンドオピニオンを受ける権利（情報収集の権利）
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る権利
9. 自身の情報提供の権利
10. 権利章典を守る責務

## 臨床研修理念・基本方針

- 基本的な診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。
- 救急総合診療科での救急研修（昼間および夜間での救急対応）、ならびに総合診療研修（病棟および外来）、難島へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
  - 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
  - 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

## 医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)  
<https://www.ach.or.jp>

\*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

上尾中央

検索



あなたにげんきをあくりたい

## 上尾中央総合病院 広報誌

VOL.93

2019年10月発行

## アウンクル

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。

皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者（現会長）中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。



## 診療に関わるお知らせ

10月22日(火)：即位礼正殿の儀（国民の祝日）のため休診とさせていただきます。  
なお救急の方は、救急外来で随時受付いたします。

10月27日(日)：停電を伴う電気設備の定期点検を実施いたします。  
そのため、救急の受け入れは患者さんの状態によりお断りさせていただく場合がございます。

● 10月は『ピンクリボン月間』です

● 地域医療連携 たかのこどもクリニック

● INFORMATION 10月

● 生活習慣病教室のお知らせ

● すこやか教室

● 肝臓病教室

文書番号 QJH005

# 10月は『ピンクリボン月間』です

乳がんで悲しむ人をひとりでも減らしていくために…

## ピンクリボン運動とは

乳がんについての正しい知識を多くの人に知っていただき、乳がん検診の早期受診を推奨することなどを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーンです。

毎年10月を『ピンクリボン月間』とし、「乳がんの早期発見・早期治療」を啓発、推奨する取り組みが、行政、市民団体、企業など全国で実施されています。

## 各地でピンクライトアップ

10月1日は、『ピンクリボンデー』として、東京都庁舎、レインボーブリッジ、東京タワー、表参道ヒルズ、神戸ポートタワー、明石海峡大橋、などをピンク色にライトアップし、いずれも大勢の人へ視覚という形で、ピンクリボン運動の認知度向上へ貢献しています。

## マンモサンデー（ジャパン・マンモグラフィーサンデー）

子育て、介護、仕事など多忙な平日を過ごす女性のために、「10月の第3日曜日に全国どこでもマンモグラフィー検査が受診できる環境作り」への取り組みです。

当院では、10月6日（日）・10月20日（日）に実施します。  
(内容：マンモグラフィー検査 + 乳房超音波検査 ※要予約)

## 健診のすすめ

当院、健康管理課ではマンモサンデーの他にも期間限定で、「レディース検診」の実施をしております。  
平日の午後で、混雑の少ない時間です。  
ぜひ、この機会にご受診いただけてはいかがでしょうか。

プラン①  
マンモグラフィー検査 +  
乳房超音波検査 +  
子宮頸がん検査 +  
HPV検査

プラン②  
マンモグラフィー検査 +  
乳房超音波検査

プラン③  
子宮頸がん検査 +  
HPV検査

上記プランは、通常価格の20%引きで実施いたします。

### ●実施期間(※赤文字が実施日)

日	月	火	水	木	金	土	日
2019年							
10月	1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

### ●実施曜日・時間 毎週火曜日・木曜日の午後

(子宮頸がん・HPV検査は木曜日のみの実施となります)

### ●実施場所 B館12階 人間ドック・健康診断会場

### お申し込み・お問い合わせ先

上尾中央総合病院 健康管理課  
☎ 048-773-1114 (定員になり次第 終了します)

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方



「地域医療連携とは?」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介させていただきます。

## たかのこどもクリニック

### 標榜科：小児科・アレルギー科

住所：上尾市緑丘3-4-27

TEL：048-776-8181

- 【資 格】  
・日本小児科学会 小児科専門医  
・日本小児感染症学会 暫定指導医  
・日本化学療法学会 抗菌化学療法認定医

令和元年5月に上尾市緑丘で開院した、たかのこどもクリニックです。

当院は小児科専門医による小児科全般の診療を行なっています。小児科全般とは、風邪などの感染症、喘息や鼻炎などのアレルギー疾患、皮膚・耳・お腹の病気、おねしょなど、体のあらゆる問題が含まれます。また身長・体重の悩み、発達の相談、予防接種、乳幼児健診、在宅訪問診療にも対応しています。

当院には共有の駐車場が60台あり、北上尾駅から徒歩7分ですので、徒歩でも車でも受診可能ですし、バギーのままの診察も可能です。

お子様の健やかな成長の一助となるよう、努めてまいります。

皆様へ 病気だけでなく、育児や発達についてもお気軽にご相談ください。

### ■ 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	●	●		●	●	
14:30-15:00	予・訪	予・健	予・健		予・訪	予	
15:00-18:00	●	●	●		●	~17:00	

予：予防接種 健：乳幼児健診 訪：在宅訪問診療（小児のみ）



院長 高野 忠将 先生

