

生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

2 (月)	これなら出来る！食事療法 講師 栄養科 管理栄養士 舟木 健二	10 (火)	慢性腎臓病について 講師 腎臓内科 科長 医師 野坂 仁也	19 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア 講師 外来看護科 看護師 森 美枝子
3 (火)	これだけは知ってほしい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 8A 病棟看護科 看護師 鈴木 喬子	11 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～ Let's exercise!! ～ 講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 中澤 未耶子	20 (金)	糖尿病物語～糖尿病と生活について～ 講師 外来看護科 係長 看護師 加藤 牧子
4 (水)	喫煙による健康障害と禁煙方法 講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	12 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 臨床検査技師 森上 洋子	23 (月)	お休み
5 (木)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	13 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 薬剤師 中野 舞	24 (火)	お休み
6 (金)	血圧の正しい測り方と高血圧の予防法 講師 保健指導科 保健師 岡野 直美	16 (月)	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表 講師 栄養科 管理栄養士 秋山 萌	25 (水)	お休み
9 (月)	低血糖と高血糖の症状と対処法 講師 10A 病棟看護科 看護師 白崎 竜也	17 (火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの？ 講師 糖尿病内科 診療顧問 医師 高橋 貞夫	26 (木)	お休み
	知っておきたい糖尿病の基礎知識 講師 糖尿病内科 医師 増田 徹也	18 (水)	会話やゲームをしながら 運動療法について一緒に考えましょう 講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 前原 美咲	27 (金)	お休み
				30 (月)	お休み
				31 (火)	お休み

会場：C館4階 多目的室 時間：生活習慣病教室 15：00～16：00 禁煙教室 16：00～17：00 問合せ先 048-773-1112（総務二課）

第3回 ボランティア委員会公開講座

入場無料・予約不要

テーマ 「命のいとなみを感じる」

第一部：講演会 「植物の持っている生命力と癒し」
日本園芸療法学会 理事 グロッセ 世津子

第二部：演奏会 「声楽コンサート」
声楽家 東城 弥恵
ピアニスト 牧野 裕史

日時 2020年1月28日(火) 14:30～17:00 (開場14:00)

場所 上尾中央総合病院 中村記念講堂

上尾中央総合病院では今年でボランティア活動開始から14年目を迎えることが出来ました。今後も地域のための医療機関としてコミュニティ環境をより良くするお手伝いが出来たらと考えてまして『命のいとなみを感じる』をメインテーマとした講演会および声楽コンサートを企画いたしました。どうぞお気軽にお越しください。

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課
Tel：048-773-1112 Fax：048-773-7122
URL：https://www.ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

今年7月号のアウンクルでも取り上げられていました「スポーツ検診」「肩痛検診」「腰痛検診」はお読みになられたでしょうか。私も非常に興味がある検診なので、受診の機会を狙っています。皆さんも気になっている方は是非お問い合わせください。

編集長 平田 一雄

UD FONT

*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

https://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



あなたにげんきをおくりたい

上尾中央総合病院 広報誌

VOL.95

2019年12月発行

アウンクル

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。
皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者（現会長）中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。

テーマ 幸齢化社会のがん治療

❖ 総合司会(基調講演)

上尾中央総合病院 院長補佐 若林 剛

❖ 早期消化器癌に対する低侵襲内科治療

上尾中央総合病院 消化器内科 科長 土屋 明彦

❖ 食道がん・胃がんに対する低侵襲外科治療

上尾中央総合病院 消化器外科 医員 石井 智

❖ 大腸がん・直腸がんに対する低侵襲外科治療

上尾中央総合病院 消化器外科 副科長 筒井 敦子

❖ 肝臓がん・胆嚢がん・膵臓がんに対する低侵襲外科治療

上尾中央総合病院 消化器外科 医員 五十嵐一晴

★12月のすこやか教室について★

幸齢化社会
一年齢を重ねることに幸せを感じられる社会

2015年は4人に1人が65歳以上だった上尾市。

2025年には2人に1人が65歳以上になると予想されています。

できることならいつまでも、住み慣れた街で支えあい・助け合いながら健康的にいきいきと暮らしたいものですね！

● 12月のすこやか教室 「幸齢化社会のがん治療」

● 地域医療連携 葵ウィメンズクリニック

● INFORMATION 12月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●第3回 ボランティア委員会公開講座

上尾市の高齢化率（65歳以上の人口が総人口に占める割合）

出典：日本医師会・地域医療情報システム

2015年25.6%、2025年46.5%

★ ★ 入場料無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！ ★ ★

12月のすこやか教室について

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

当院では、市民の皆様の健康増進を目的に様々な公開講座を実施しております。

今回は「幸齢化社会のがん治療」と題して、すこやか教室の枠に消化器内科と消化器外科がタッグを組んでお話をさせていただくコラボレーション企画となっております。消化器全般にわたるがんの治療について、内科・外科の垣根を越えて、様々な切り口でお話しできたらと考えております。入場無料となっておりますので、どうぞお気軽にお越しくださいませ。

幸齢化社会のがん治療

高齢化社会をむかえる中で、がん治療はより『低侵襲で高度な治療』が求められるようになりました。当院では最先端の医療技術を駆使し、体に負担の少ない治療を提供することで、『幸齢化社会に寄り添う医療』を行いたいと考えております。その為の治療方法などについて当院医師が説明いたします。

日付 2019年12月21日(土)

時間 14:00～15:30 (開場13:30)

場所 B館10階中村記念講堂 主催：上尾中央総合病院

プログラム

テーマ 幸齢化社会のがん治療

- ❖ 総合司会(基調講演) 上尾中央総合病院 院長補佐 若林 剛
- ❖ 早期消化器癌に対する低侵襲内科治療 上尾中央総合病院 消化器内科 科長 土屋 明彦
- ❖ 食道がん・胃がんに対する低侵襲外科治療 上尾中央総合病院 消化器外科 医員 石井 智
- ❖ 大腸がん・直腸がんに対する低侵襲外科治療 上尾中央総合病院 消化器外科 副科長 筒井 敦子
- ❖ 肝臓がん・胆嚢がん・膵臓がんに対する低侵襲外科治療 上尾中央総合病院 消化器外科 医員 五十嵐一晴

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

葵ウィメンズクリニック

標榜科：産科・婦人科

住所：上尾市向山535-1
TEL：048-781-1188

葵ウィメンズクリニック院長の平間です。当院は、生理不順、生理痛、挙児希望、妊娠～出産、および婦人科疾患、がん検診など、すべての年代の女性に対応したクリニックです。診療は“葵”の花言葉を理念とし、誠実で丁寧に診療し、妊婦さんにはちょっとした感動体験を、婦人科の患者さんには病状のご理解、治療について納得をしていただけるよう心掛けています。また、待ち時間や、入院期間を快適に過ごせるように、待合室からは庭が見えるようなソファの配置としています。内装は豪華なホテルをイメージし、非日常の空間で、ゆったり過ごせるようになっています。上尾市周辺の地域医療に貢献出来れば幸いです。



診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
15:00～18:00	●	●	●	●	●		

休診日：土曜午後・日曜・祝日



院長 平間 正規 先生

