

生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

3 (月)	これなら出来る！食事療法 講師 管理栄養士 秋山 萌	13 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 臨床検査技師 南澤 真木	25 (火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 健康管理看護科 看護師 藤澤 雅美
4 (火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 8A 病棟看護科 看護師 鈴木 喬子	14 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 薬剤師 中野 舞	26 (火)	運動で伸ばそう健康寿命 ～ Let's exercise!! ～ 講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 前原 美咲
5 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	17 (月)	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表 講師 管理栄養士 舟木 健二	27 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 臨床検査技師 森上 洋子
6 (木)	血圧の正しい測り方と高血圧の予防方法 講師 保健指導科 保健師 新井 愛子	18 (火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの？ 講師 糖尿病内科 診療顧問 医師 高橋 貞夫	28 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 薬剤師 西垣 美沙
7 (金)	低血糖と高血糖の症状と対処法 講師 10A 病棟看護科 看護師 白崎 電也	19 (水)	会話やゲームをしながら 糖尿病がどのような病気か一緒に考えましょう 講師 薬剤部 主任 薬剤師 大島 聡子		
10 (月)	知っておきたい糖尿病の基礎知識 講師 糖尿病内科 医師 勝田 あす香	20 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア 講師 外来看護科 看護師 森 美枝子		
11 (火)	お休み	21 (金)	糖尿病物語～糖尿病と生活について～ 講師 外来看護科 係長 看護師 加藤 牧子		
12 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～ Let's exercise!! ～ 講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 中澤 未耶子	24 (月)	お休み		

※ 開始時間 (15:00、禁煙教室は16:00) から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

会場：C館4階 多目的室 時間：生活習慣病教室 15:00～16:00 禁煙教室 16:00～17:00 問合せ先 048-773-1112 (総務二課)

2月のすこやか教室

ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください

テーマ	介護保険について
日時	2020年2月22日(土) 15:00～16:00
講師	介護保険相談係 高橋 和彦
場所	B館8階 会議室8

入場無料・
お申込み不要です。
お気軽にどうぞ！

介護保険について
高齢化が進むにつれ、介護を必要とする高齢者の増加や核家族化の進行、介護による離職が社会問題となりました。こうした中、家族の負担を軽減し、介護を社会全体で支えることを目的に、2000年に創設されたものが介護保険制度です。その介護保険についてより詳しく介護保険相談の専門家よりお話をさせていただきます。

第18回 肝臓病教室

無料 家族の方など、どなたでも参加できます

テーマ	こんなに高額な肝疾患治療
日時	2020年3月14日(土) 13:00～
場所	上尾中央総合病院 B館8階 会議室 1

詳細に関しましては、
ホームページおよびアウंकル3月号
にてお知らせいたします。



問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 Tel: 048-773-1112 Fax: 048-773-7122 URL: https://www.ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

2月の主要な行事といえば節分ですね。恵方巻の「恵方(徳歳のいる方角)」は毎年どのように決まっているのか調べてみたところ、「十干(じっかん)」という曆に基づいて決まっているそうです。恵方は16方位中、東北東、西南西、南南東、北北西の4方位しかありません。2020年は十干の「庚(かのえ)」で、恵方は西南西です。

編集長 平田 一雄

UD FONT

※見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)
https://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QIJH005



あなたにげんきをおくりたい

上尾中央総合病院 広報誌

VOL.97

2020年2月発行

アウंकル

アウंकルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。
皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者(現会長)中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。

2020年1月11日(土) ファミリー応援コンサートを開催しました！



● 病院の働き方改革

・医師事務作業補助者ってどんな人？ ・どんな仕事をしているの？ ・DAより一言

● 地域医療連携 あげお東口内科

● INFORMATION 2月

●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室 ●第18回 肝臓病教室

病院の働き方改革

ニュースでもよく耳にする“働き方改革”ですが、病院でも例外ではありません。
例えばパート職員のシフトを増やして業務の分担を行う、データの管理方法をデジタル化する、など…。

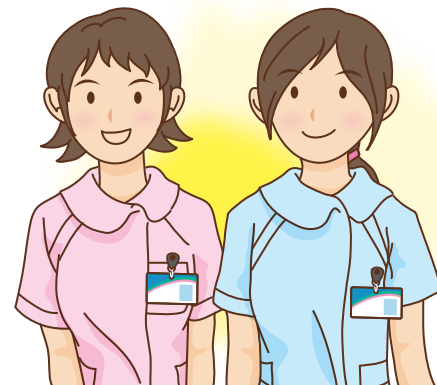
なかでも、医師の長時間労働は、医療業界で重要な課題のひとつです。

意外に思われるかもしれませんが、医師が行う業務には『事務的な作業』が多くあります。診察で伺った患者さんの情報をカルテに記載する、診断書を作成する、学会に提出する報告書を作成する、院内外でおこなう勉強会の資料を作成する…など。

今回は、当院の医師の働き方改革に関する取り組みの一例として、“^{い し し む さぎよう ほじょしゃ}医師事務作業補助者”をご紹介します。

医師事務作業補助者ってどんな人？

▶院内（診察室の奥など）でピンクやブルーの制服を着た、看護師とも事務員とも違うスタッフを見たことはありませんか？そのスタッフこそ医師事務作業補助者です。医療事務の一種で、当院では **DA** (Doctor's (ドクターズ) Assistant (アシスタント)) と称しています。院内では、そのまま「ディーエー」と呼ばれています。



どんな仕事をしているの？

▶DAは、今まで医師本人が行っていた事務作業を、医師の指示のもとに代行し、医師が診察や治療に専念できるようにサポートしています。

具体的には、「次回の診察予約や検査の日程調整」「一部検査の説明」「初診の患者さんへの問診」「診断書や紹介状の作成補助」などの仕事をしています。

※診療科によってサポート内容は様々です。

DA より一言

▶皆さまが円滑に外来を受診できるように、少しでもサポートできるよう頑張ります。



地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方



「地域医療連携とは？」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

あげお東口内科

標榜科：内科、循環器科、内分泌内科、泌尿器科

住所：上尾市宮本町2-1アリコベール上尾サロン館1階
TEL：048-771-3322

令和元年7月1日に上尾駅の東口、徒歩30秒の駅前にオープンした、「あげお東口内科」院長の大野忠明です。縁あって上尾市で働くことになり、この地で地域医療に貢献しようと思い開院いたしました。私自身是一般内科が好きなのですが、もともとは循環器が専門です。

内分泌、特に甲状腺疾患、あるいは糖尿病を専門とする橋爪潔志先生、泌尿器科を専門とする廣瀬友信先生のお力をいただいて内科一般診療に併せて専門外来も行っております。生活の空いた時間に立ち寄っていただければと考え、朝、夕、夜の時間に開院しております。

訪問診療も行っておりますので、地域の方々と密接に、また多くの先生と連携をとっていきたいと考えております。

皆様へ

上尾市の医療を盛り上げていきたいと思っています。
よろしくお願い致します。

【資格】

- ・日本内科学会認定内科専門医
- ・日本循環器学会認定循環器専門医
- ・日本超音波医学会認定超音波指導医



■ 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	内科 内分泌内科	内科 内分泌内科	内科 内分泌内科	内科 内分泌内科	内科	内科	
14:30～17:00	内科 内分泌内科	内科 内分泌内科		内科 内分泌内科	内科	内科	
17:00～19:30	内科	内科	内科	内科	内科		

休診日：日曜祝日

