

骨盤底ケア外来のご案内



尿失禁は10代のアスリートや妊娠出産～産後の時期、更年期、それ以降と年齢に関係ない女性の悩みです。尿失禁や臓器脱を訴える方々の中には骨盤底筋体操を行っている方も多くいらっしゃると思います。しかし、多くの方は間違った方法で実施していると言われています。当外来では、腹部に超音波を当てて、正しい骨盤底筋の収縮を獲得し、症状が改善することを目的としています。



完全個室で女性の看護師・理学療法士が介入させていただきます。看護師が生活指導やスキンケアに関する情報提供を行い、理学療法士が骨盤底筋体操を中心とした運動と動作指導を行っています。

外来を受診するということに抵抗や迷いがある人もいると思いますが、一步踏み出せたら全力でサポートさせていただきます。一緒に症状改善にむけて頑張りましょう！

ご希望の方は、泌尿器科または産婦人科医師にお申し出ください。

★対象：尿失禁、臓器脱でお困りの女性

★外来の日時：毎週水曜日 午後1:30～（完全予約制）※予約時間になりましたらお越しください

★費用（自費診療になります） 初診：5,000円（税込） 再診：3,000円（税込）

★外来受診方法・場所：

自動再来機で泌尿器科⇒骨盤底ケア外来の受診項目を選択し受付をお願い致します。

受診案内表には『骨盤底ケア外来』と表示されます。

予約時間になりましたら、直接『A館1階 看護外来1』までお越しください。

★当日の服装についてお願い：腹部を露出しやすい服装でお越しください。

★予約の変更・キャンセル：予約変更・キャンセルは2日前までをお願い致します。

外来予約センター：048-773-1197

私達が担当します※担当はすべて女性のスタッフです

*看護：皮膚・排泄ケア認定看護師

*リハビリ：理学療法士

*腹部エコー：臨床検査技師

