

骨盤底ケア外来の栄養相談について

骨盤臓器脱や尿漏れの原因として、「肥満」が挙げられます。

減量により症状の改善や軽減が期待できます。

当院の骨盤底ケア外来の栄養相談は、
管理栄養士が医療用体組成計を用いて、
筋肉量や脂肪量の測定・評価を行い、



体組成は座った姿勢で測定します。

筋肉量を維持・増加しつつ脂肪を減らす食事や運動指導を行います。

※心臓ペースメーカーを植え込みされている方は体組成測定ができません。

【費用】 1回 3500円(税込) *自費診療になります。

【場所】 A館1階 説明室2

【時間】 水曜日

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (1) 13:00~13:30 | (2) 13:30~14:00 |
| (3) 14:00~14:30 | (4) 14:30~15:00 |
| (5) 15:00~15:30 | (6) 15:30~16:00 |

こちらで指導を行います。



【指導の流れ】

- ①初回は医師と栄養相談の日程を決めていただき、栄養相談を実施します。
- ②2回目以降は管理栄養士と日程を相談し、栄養相談を実施します。
- ③目標体重までの減量または症状が改善するまで栄養相談を行います。

※**算定の関係上、他科**の診察日は栄養相談を実施できません。

栄養指導予約のキャンセルや日程変更は、下記へご連絡をお願いします。
上尾中央総合病院 栄養科 048-773-9763