

妊娠中～産後の姿勢と骨盤底ケア

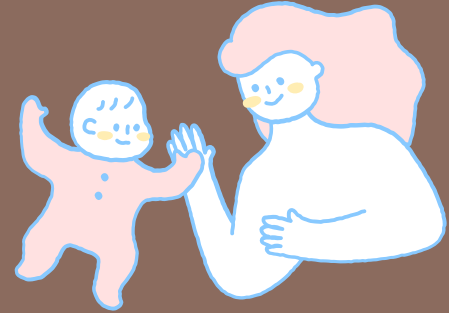
産科骨盤底ケア外来



毎週 **木** 曜日
14時～(1時間)
 完全予約制

助産師
 理学療法士
 が対応

お子様と
 参加可



妊娠中はお腹が大きくなるため、姿勢が崩れやすく、尿漏れしやすい状態になります。また、出産は骨盤底筋にもダメージを与えるため、産前・産後は骨盤底筋に関連するトラブルが起きやすくなります。産科骨盤底ケア外来は、妊娠中からのスムーズなお産を目指した骨盤底ケアと、出産後にダメージを受けた骨盤底筋に対するケアを行うことで、産前・産後の女性のカラダケアを目指す外来です。

こんなお悩みはありませんか？

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 妊娠して尿漏れするようになった | <input checked="" type="checkbox"/> くしゃみで尿が漏れてしまう |
| <input checked="" type="checkbox"/> お産に向けた体作りがわからない | <input checked="" type="checkbox"/> 尿がトイレまで我慢できない |
| <input checked="" type="checkbox"/> おならが我慢しにくくなった | <input checked="" type="checkbox"/> 便が漏れてしまうことがある |

対象

妊娠中～出産後3年以内で上記のお悩みがある女性
 (※妊娠中は当院で出産予定の方のみ対応可能)

費用

5000円/ 1時間 (税込み) **自費診療 (保険適応外)**

場所

産婦人科外来(B館5階 Mブロック)

来院時の注意

- ・当日は動きやすい服装でご来院ください(スカートは避けてください)
- ・問診票の記入があるため、予約時間の10分前にご来院ください
- ・エコーで骨盤底筋の動きを確認しながら、リハビリを行います
- ・予約の1時間前までに排尿し、その後は排尿を我慢してください
- ・母子手帳の持参をお願いします
- ・お子様同伴での来院も可能です
- ・ミルクやオムツなど赤ちゃんのお世話に必要なものはご持参ください

お申込み

▶ 外来予約センターへ直接
 お電話にてお申し込みください



048-773-1197

お問合せ

上尾中央総合病院
 5B産科病棟