



第6回 上尾中央総合病院 菜の花会

(1型糖尿病患者会)

開催日時：2026年9月5日（土曜日） 13:00～17:00

場所：上尾中央総合病院 B館8階 会議室 2+3+4

※会議室へは、B館エレベーター3のみが通用可能です

プログラム

	内容	講師
13:00～13:50	心と体をほぐす やさしいヨガ ～無理なく自分のペースでリフレッシュ～ 動きやすい服装でお越しください 椅子での参加も可能です	ヨガインストラクター 看護部 高山 奈津恵
13:50～14:00	 休憩 	
14:00～16:30	談話会(フリースーク) 日頃の悩みや工夫など 話してみましょう	糖尿病看護特定認定看護師 加藤 牧子

参加申込

事前予約制です **締め切り:9月4日(金曜日)**
右の二次元コードよりお申込みください
<https://www.ach.or.jp/generalinfo/dm-patient-group/>

- 1型糖尿病の方、ご家族様、どなたでも参加可能です。
- 途中参加、退席は自由です。
- 日頃のお困りごとや悩みの相談、同じ病気の方と仲間作りをしてみませんか。



お問い合わせ

上尾中央総合病院 糖尿病患者会担当
Email : ageodm@acgh.jp

