



あなたに げんきを おくりたい

あげちゅう いきいきラジオ

8/13 水
初回
オンエア!

上尾中央総合病院の医師や看護師等の専門職が、健康・病気・介護・予防のヒントをやさしくお届け。
あなたとご家族の「いきいき」を応援します。

聴き方

ラジオ

放送エリアは上尾市・伊奈町

FM89.1MHz

あいラジ

<https://airadi.com/>



スマートフォンアプリ

FM++ (エフエムプラプラ)

ダウンロード後「あいラジ」で検索!

<https://fmplapla.com/>

放送エリア外は
アプリで!



あいラジは、2025年8月9日(土)午後1時“89.1の日”に開局する
上尾と伊奈のコミュニティエフエムです!

放送日時

- ▶ 本放送 毎週水曜 11時台
番組 あいラジ Park imacoco!! (9:00~11:45) 内
- ▶ 再放送 毎週日曜 11時台
番組 あいラジ ホアロハサンデー (10:00~13:00) 内
各回15分のショートプログラム!

提供 上尾中央総合病院 制作 あいラジ

出演 上尾中央総合病院
医師・看護師・医療スタッフ

お問い合わせ

上尾中央総合病院 総務課
TEL 048-773-1112



<https://www.ach.or.jp/>