

あなたに げんきを おくりたい

# 1月のすこやか教室

## 「認知症予防」

## 認知症になってしまったら

認知症予防の最前線と、発症後のケアや相談窓口までわかりやすく解説。

「もしも」の時の備えがあれば、不安は安心に変わります。本人も家族も笑顔で過ごし続けるために、今知っておきたい正しい知識を身につけましょう。当院の認定看護師よりお話しさせていただきます。

入場無料  
お申込み不要

講師：認知症看護認定看護師 主任 今井 広恵

日時：2026年1月17日（土）14：00～15：00

場所：上尾中央総合病院B館8階 会議室1

お気軽におこしく下さい！

お問い合わせ

上尾中央総合病院 総務課

TEL：048-773-1112／URL：<https://www.ach.or.jp>



スマートフォンの方はこちらから