上尾中央総合病院　市民公開講座

脳卒中診療の最前線

～脳卒中、知っていますか？ なぜ起こる？ どう治す？ どう防ぐ？～

こんな方にオススメ

- ✓ 脳卒中の最新の治療や予防について知りたい方
- ✓ いざというときの対応を知っておきたい方
- ✓ 血圧が高い、生活習慣病が気になる方

内容

① 脳卒中とは？　なぜ起こる？
② 脳卒中の最新治療、看護・リハビリの重要性について
③ 今日からできる血圧の正しい測り方、運動について

ご本人・ご家族をはじめ、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時

2026年12月19日（土）
14：00～15：00

場所

上尾中央総合病院B館8階
会議室1



講師

脳神経外科　医師　清水　崇
脳卒中看護認定看護師　井上　ななえ
理学療法士　久保田　めぐみ