

～食事制限のないお食事を召し上がっている方へ～

特別メニューのご案内

・・・筋肉維持！たんぱく質強化料理1品プラスメニュー・・・

【肉メニュー】

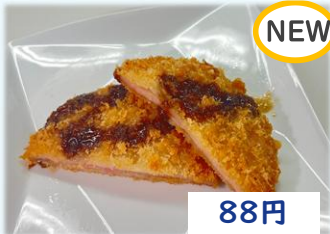
ジューシー焼き鳥
(タレor塩)



165円

たんぱく質 14.6g
エネルギー 192kcal (タレ)
鶏肉とかぼちゃの
シチュー

昔ながらのハムカツ



NEW

88円

たんぱく質 4.7g
エネルギー 181kcal

【魚介メニュー】



165円

※1/8枚サイズ
※1回で2つ以上の
注文も可能です

滋養強壮！
やわらかミニ鰻
たんぱく質 7.4g
エネルギー 98kcal



165円

たんぱく質 14.6g
エネルギー 193kcal

ご飯のお供！
肉みそそば



165円

たんぱく質 15.8g
エネルギー 222kcal



NEW

165円

たんぱく質 8.9g
エネルギー 142kcal

ビーフシチュー



165円

たんぱく質 8.4g
エネルギー 229kcal

エビマヨ



88円

たんぱく質 6.9g
エネルギー 196kcal

アジフライ

【大豆メニュー】

冷奴 or 湯豆腐



88円

たんぱく質 4.2g
エネルギー 48kcal

納豆



88円

たんぱく質 6.9g
エネルギー 77kcal

ちくわの磯辺揚げ



88円

たんぱく質 8.5g
エネルギー 218kcal

【卵メニュー】

ミニ茶碗蒸し



88円

たんぱく質 6.5g
エネルギー 57kcal

温泉卵



88円

たんぱく質 6.3g
エネルギー 73kcal

【デザート】

たんぱく強化抹茶プリン



NEW

165円

たんぱく質 10.6g
エネルギー 120kcal

チーズケーキ&プリン



165円

たんぱく質 3.2g
エネルギー 175kcal