

～食事制限のないお食事を召し上がっている方へ～

特別メニューのご案内

・・・筋肉維持！たんぱく質強化料理！品プラスメニュー・・・

【肉メニュー】

ジューシー焼き鳥
(タレor塩)



165円

たんぱく質 14.6g
エネルギー 192kcal (タレ)

昔ながらのハムカツ



88円

たんぱく質 4.7g
エネルギー 181kcal

手作りザンギ



165円

たんぱく質 15.7g
エネルギー 293kcal

梅しそ鶏天タルタル



165円

たんぱく質 9.0g
エネルギー 178kcal

【魚介メニュー】



165円

※1/8枚サイズ
※1回で2つ以上の
注文も可能です

滋養強壮！
やわらかミニ鰻
たんぱく質 7.4g
エネルギー 98kcal

エビマヨ



165円

たんぱく質 8.4g
エネルギー 229kcal

アジフライ



88円

たんぱく質 6.9g
エネルギー 196kcal

【大豆メニュー】

冷奴 or 湯豆腐



88円

たんぱく質 4.2g
エネルギー 48kcal

納豆



88円

たんぱく質 6.9g
エネルギー 77kcal

【卵メニュー】

ミニ茶碗蒸し



88円

たんぱく質 6.5g
エネルギー 57kcal

温泉卵



88円

たんぱく質 6.3g
エネルギー 73kcal

【デザート】

たんぱく強化抹茶プリン



165円

たんぱく質 10.6g
エネルギー 120kcal

チーズケーキ&プリン



165円

たんぱく質 3.2g
エネルギー 175kcal

※写真はイメージです。

2026年7月～