



# AMG外科専門研修プログラム 専攻医募集案内

上尾中央総合病院

# メスの力と思いやりの心をその手に。

外科医の手に握られているメスは、いかなる薬剤にも優る力をもって患者さんを病から解放します。しかし、手術を前にした患者さんは、とても心細いでしょう。外科医には、大きな不安を優しく包み込む包容力が求められます。病には厳しく、患者さんには優しく。それが外科医です。



## 外科医の道を選ぶ皆さんへ

医学と医療はまさに日進月歩を続けています。様々な診断法は飛躍的な進歩を遂げ、不治の病とされた疾患に治療への道が開かれています。それらを駆使して国民の健康を守るのが、私たち医師に課せられた使命なのです。とりわけ、メスの力で患者さんを病から解き放つ外科医の存在は、益々重要になっているとって過言ではありません。病変をより完全に取り除きながら生体に加わる侵襲を可及的に減らすという二律背反的な命題に外科医は取り組んできました。それを着実に達成していくわが国の外科医は、今や世界から高く評価されています。身近に目を転じれば、病院の中でも外科医はまさに自動車のエンジンのように活発に、また生き生きと働いています。元気な外科医がいる病院は、病院全体が明るくなるものです。昨今、外科医志望者が少なくなっていると聞きます。それは大変危惧されることですが、外科医の価値を一層高めることになるかも知れません。

患者さんは手術の際、外科医に全てを任せて身を委ねてください。外科医に寄せられる信頼は、そのまま担う大きな責任に反映されます。外科医に求められる倫理、道徳感、人としての正しい道に繋がります。

生物には、体内の恒常性を維持する精緻なシステムが備わっています。一方、手術は生体に加えられる最大の侵襲です。手術によって恒常性維持のシステムがどのように壊されるのか。どうすれば速やかに修復できるのか。手術を手掛ける外科医であればこそ、正しい知識が求められます。また、手術手技については基本手技を正しく身に付けることがなにより大切です。さらに明確に目標を設定し、一步一步踏み締めながら外科医の道を歩むことが望めます。遥かに高い山のように思われるかもしれませんが、皆さんを待っているのは充実した外科医人生なのです。

AMG外科専門研修プログラムによって優れた外科専門医に育っていただけることを確信いたします。

上尾中央総合病院 院長 徳永 英吉



## 最高のスタートを切るために

初期臨床研修医の皆さん、いよいよ専門医としての研修が始まります。AMG外科専門研修プログラムは、外科医として最高のスタートを切っていたくことを目的に構築されたものです。

外科の手術では、基本手技が何より大切です。AMG外科専門研修プログラムでは、腹腔鏡下の手術や開腹手術からその他の手術に至るまで、様々な手技を正しく身につけてもらいます。なお、腹腔鏡手術の手技を習得するためのハンズオンセミナーを研修プログラムに組み込んであります。我が国をリードする内視鏡外科のスペシャリストがインストラクターとして指導にあたります。

AMG外科専門研修プログラムは、内視鏡外科手術と通常の手術の双方に、明確な目標を掲げました。3年間の各年次に習得すべき術式と必要な症例数を設定してあります。導入期から習熟期、発展期へと、指導医による客観的な評価を受けながら着実に成長してください。

どんなに優れた外科医でも、一人では何もできません。当院の外科医以外、あるいは医師以外の優秀なスタッフと有機的に展開される高度な診療も、一人ひとりの外科医人生に大きな影響を与えることでしょう。皆さんをお待ちしています。

外科研修プログラム統括責任者 **大村 健二**

## 基幹施設の特徴

当院は1964年12月に11床の上尾市立病院を前身として設立し、これまで地域住民の信頼と支持を得て発展してきました。現在では733床の急性期医療を中心とした総合病院となり、また2015年12月には地域医療支援病院の指定を受け、上尾市のみならず埼玉県県央保健医療圏の基幹病院として重要な役割を果たしています。

また、首都圏を中心に28病院を有する上尾中央医科グループの中核として、積極的に医療の質の向上に取り組むと共に、患者本位の医療サービスを提供することを心がけ、日本医療機能評価、プライバシーマークなどの第三者評価を積極的に受審しています。

さらに、高度最新医療機器の導入も積極的に行っており、2013年にはダビンチサージカルシステムの導入、2014年にはハイブリッド手術室を新設し、また2015年3月にはTAVI、12月には樹状細胞ワクチン療法を開始するなど最先端の医療にも取り組んでいます。

最後に、当院は基幹型臨床研修指定病院であり、2015年には看護師の特定行為に関わる研修についての指定研修機関(特定行為13区分)の認可、2016年には臨床修練等指定病院の指定を得ています。また毎年、指導医のための教育ワークショップや緩和ケア研修会を主催しており、教育病院としても積極的に取り組んでいるとともに、2017年には中村記念講堂を新設し教育および研究環境の充実を図っています。

# 基本に忠実に、創造の心を忘れずに。

AMG外科専門研修プログラムでは種々の基本的知識、基本手技を正しく身に付けていただきます。  
 正統派の手術を行うことができるからこそ、その先に見えてくるものがあります。  
 10年、20年先の標準術式となるものは、皆さんが創り上げていくのです

## 研修ローテーション例

初期研修	専門研修			サブスペシャリティ領域		
	1年目	2年目			3年目	
外科基本コース ▶	基幹 コア+消+呼	連携C 消	連携B 乳	基幹 消+小+心		
消化器外科コース ▶	連携A コア+消	基幹 心+呼	連携B 消	基幹 消		
呼吸器外科コース ▶	基幹 コア+呼+心	連携A 消+呼+乳		連携B 消	基幹 呼	
乳腺外科コース ▶	基幹 コア+消+乳	連携B 消	連携C 乳+消	基幹 乳		
心臓血管外科コース ▶	連携A コア+心+消+呼	基幹 消+乳	連携C 消	基幹 心		

※外科専門研修プログラムのため心臓血管外科の基幹施設ではございません。

基幹施設 **基幹**：上尾中央総合病院

連携施設 A **連携A**：北里大学病院、帝京大学医学部附属病院、柏厚生総合病院、津田沼中央総合病院

連携施設 B **連携B**：吉川中央総合病院、千葉愛友会記念病院、メディカルトピア草加病院

連携施設 C **連携C**：八潮中央総合病院、船橋総合病院、伊奈病院、笛吹中央病院、白岡中央総合病院、彩の国東大宮メディカルセンター

※消＝消化器外科、心＝心臓血管外科、呼＝呼吸器外科、乳＝乳腺外科、小＝小児外科、コア＝コアコンピテンシー

## 研修ローテーションの説明

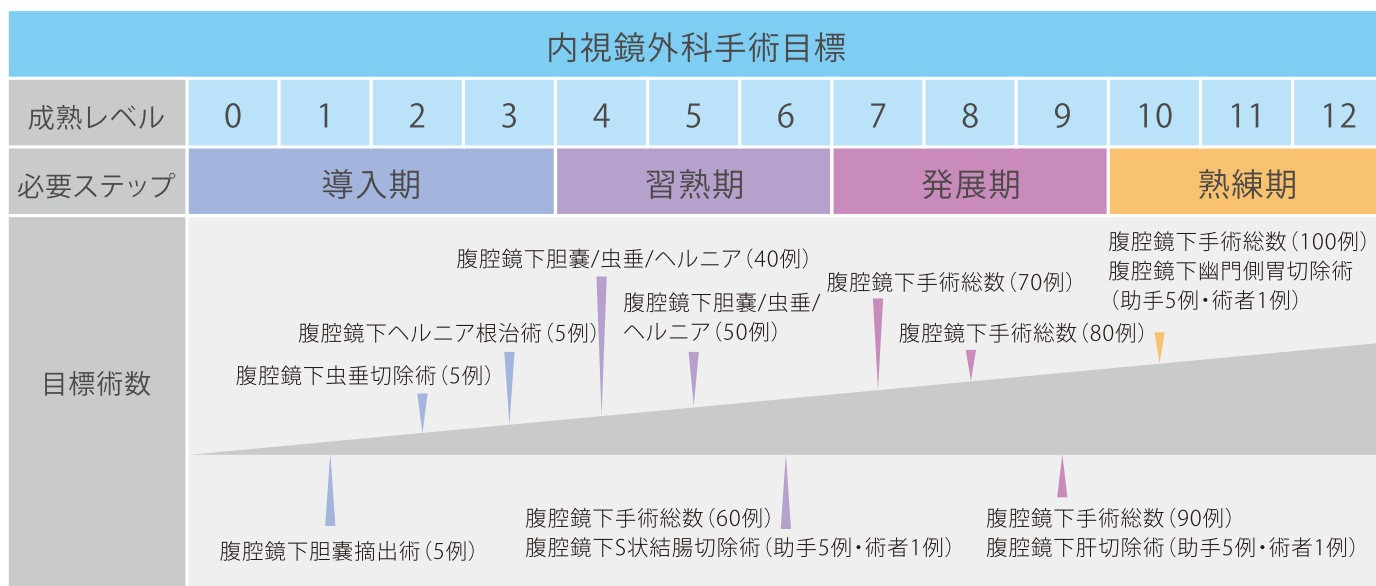
- 専門研修1年目… 原則として基幹施設もしくは連携施設 A で研修を行います。
- 専門研修2年目… 主として連携施設で研修を行います。学会や研究会での発表の機会を得てもらいます。
- 専門研修3年目… 主として基幹施設で研修を行います。  
適切な症例、臨床的な検討について学術論文を作成してもらいます。

AMG外科専門研修プログラムでは、どのコースを選択しても経験症例数、手技習得の機会、指導医の習熟度などについて不公平のないよう十分に配慮します。なお、連携スケジュールに関しては、専攻医の希望を十分に配慮します。また腹腔鏡、胸腔鏡下の手技を含め、外科基本手技を習得したと判断される専攻医については、サブスペシャリティ領域の専門医取得に向けた知識と技能の取得を開始します。



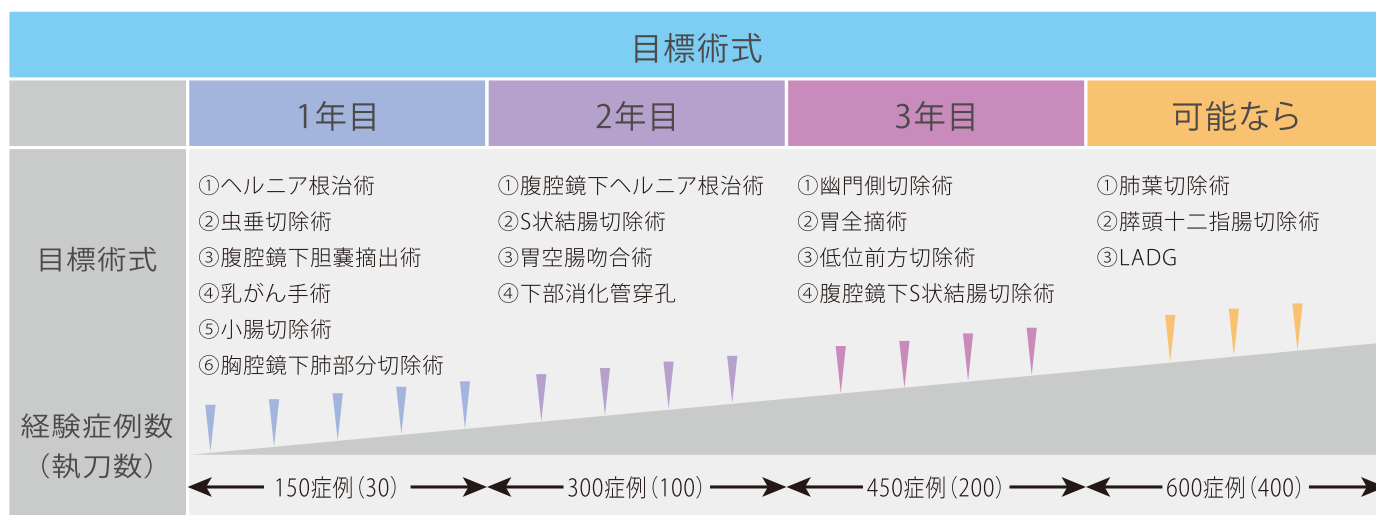
## 内視鏡外科手術目標

3年間の外科専門研修期間中に目標となる術式を規定し、年次毎に習得すべき術式と症例数を明確化しました。本プログラム専攻医には全員に目標達成を行っていただき、指導医による最終的評価を行います。その評価は次のサブスペ連動型プログラムへの参加選考の参考にします。



## 目標術式

AMG外科専門研修プログラムでは、後述するように3年間の外科専門研修期間中に目標となる術式を設定し、目標達成までの術者としての必要手術症例数を規定します。内視鏡外科手術にも目標術式を設定し、それぞれに必要なステップを明確化します。本プログラム専攻医には全員に少なくとも習熟度レベル6はクリアして頂きます。



# Common diseaseへの対応の重要性。

しばしば稀な疾患にスポットライトが当てられますが、外科医にとってcommon diseaseへの対応は極めて重要です。その頻度が高く、時に迅速に治療を行わなければならないからです。

AMG外科専門研修プログラムでは、充実した連携病院群でバランスの取れた研修を行います。

## 連携施設のご紹介



### 1 北里大学病院

所在地：神奈川県相模原市南区北里1-15-1  
病床数：1033



### 2 帝京大学医学部附属病院

所在地：東京都板橋区加賀2-11-1  
病床数：1078



### 3 柏厚生総合病院

所在地：千葉県柏市篠籠田617  
病床数：322



### 4 津田沼中央総合病院

所在地：千葉県習志野市谷津1-9-17  
病床数：308



### 5 吉川中央総合病院

所在地：埼玉県吉川市大字平沼111  
病床数：272



### 6 八潮中央総合病院

所在地：埼玉県八潮市南川崎845  
病床数：250



### 7 船橋総合病院

所在地：千葉県船橋市北本町1-13-1  
病床数：246



### 8 伊奈病院

所在地：埼玉県北足立郡伊奈町大字小室9419  
病床数：151



### 9 笛吹中央病院

所在地：山梨県笛吹市石和町四日市場47-1  
病床数：150



### 10 白岡中央総合病院

所在地：埼玉県白岡市小久喜938-12  
病床数：256



### 11 千葉愛友会記念病院

所在地：千葉県流山市鱈ヶ崎1-1  
病床数：268



### 12 メディカルトピア草加病院

所在地：埼玉県草加市谷塚1-11-18  
病床数：80

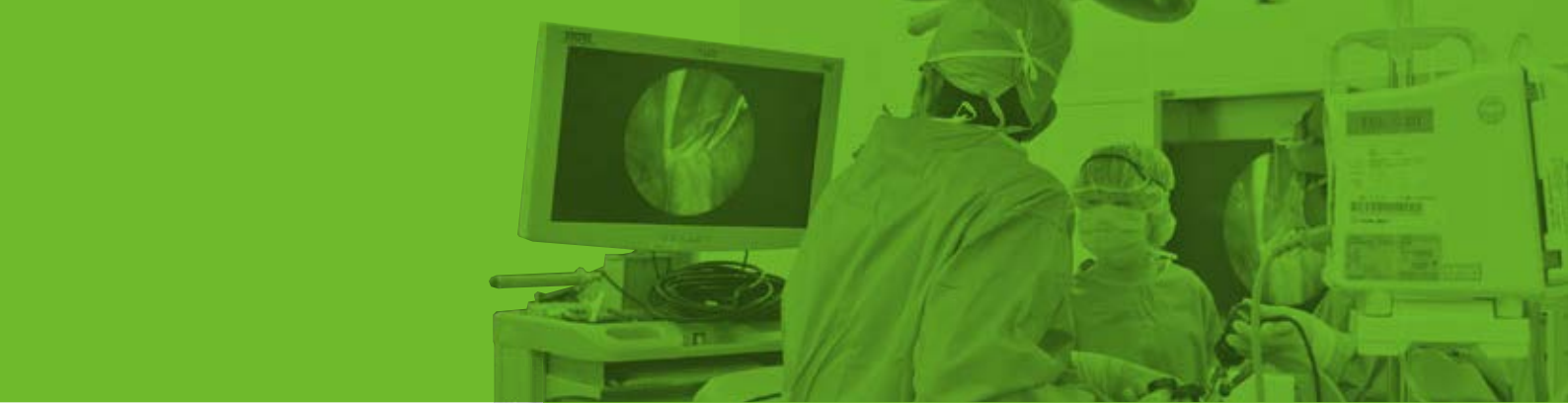


### 13 彩の国東大宮メディカルセンター

所在地：埼玉県さいたま市北区土呂町1522  
病床数：337

## 基幹施設と連携施設マップ





## ■ 専攻医からのメッセージ

私は2020年4月よりAMG外科専門研修プログラムを受けさせていただいております。

1年目は私自身の希望もあり、関連病院であるメディカルトピア草加病院にて外科研修をスタートしました。メディカルトピア草加病院で9か月間研修した後、2021年1月から2022年3月まで基幹病院の上尾中央総合病院で1年3か月間研修を行い、現在はメディカルトピア草加病院で再度研修をしております。

上尾中央総合病院の特徴として、急性期病院であることは勿論のこと、24時間365日緊急手術を行える体制であることが挙げられます。緊急手術となった場合、基本的にレジデントが執刀させてもらい、術後の管理も上司と相談しながら加療を行っていく体制です。ICUでの全身管理は時として大変ですが、外科医としての成長に間違いなく繋がると確信しております。

また、消化器外科を目指すにあたって必要と考えられる内視鏡研修も希望者は行うことができるなど、様々な面でバックアップ体制が充実しております。

基幹病院での上尾中央総合病院だけでなく、関連病院でも手術症例が豊富な点はAMG外科専門研修プログラムの強みであると思っております。

ぜひ私たちと一緒に上尾中央総合病院で研修を始めませんか。

井上 裕貴

私は2021年4月よりAMG外科専門研修プログラムを開始させていただきました。昨年1年を通して先生方の熱い指導、日々の業務や手術を通して毎日勉強させていただいております。当院で研修させていただいて以下のような点を感じました。

- ①レジデントにも多くの執刀の機会がある。
- ②最先端手術も数多く行っており、とても勉強になる。
- ③手術や病棟管理などに対して先生方のフィードバックが熱い。
- ④定時手術だけではなく救急症例も多い。

もちろん忙しい日もありますが、その分充実感もあり成長を感じられる環境であると思っております。外科医としてのスタートであった2021年度には執刀件数としては150件程度となりました。良性疾患はもちろん、緊急手術症例、癌症例と外科修練医のための施設としては十分だと思っております。また、他の科もそろっており外科専門医の症例にも困らないと思っております。

みなさんもぜひ当院で研修を行ってみませんか？

勅使河原 優

2020年度より上尾中央総合病院 外科専攻医プログラムで研修をしております、寺尾といたします。

現在は専攻医3年目で、関連病院の柏厚生総合病院で勤務しております。

私は専攻医の3年間は市中病院で、自分の頭と手と体を動かすことをメインに研修を行いたいという思いから、上尾中央総合病院での研修を希望しました。

実際に来てみると、その思い以上の業務が任せてもらえ、また何よりも早期から術者を経験させてもらえて、専攻医として大変貴重なことだと実感しております。そしてそれは関連病院でも同じでした。その分大変な時もありますが、当科での3年間はこれからの医師人生で忘れられない、若手時代の貴重な経験になると思っております。

これから長く続く外科医生活の中で、まさにこの3年間で自らの根幹を形成する、大切な最初の3年間です。

経験豊富で熱くて面白い上級医が、懇切丁寧に指導してくれますので、当院での研修を修了すれば、きっと以前とは違う世界が見えるだろう、と私は考えています。

後輩の皆様が我々の仲間になることを、心より楽しみにしております。

寺尾 昭宏

2022年4月よりAMG外科専門研修プログラムを開始しております伊藤望です。入職して早4ヶ月が経とうとしており、まだまだ自分の実力不足に落胆することもあれば、沢山の症例を経験させていただけることで少しずつ自分の経験値が増えてきていることを実感することもあり、充実した日々を送っています。

緊急手術を含めた執刀機会も多く、この4ヶ月で50件以上の執刀機会をいただきました。忙しい日々ではありますが、各症例大変勉強になります。上級医の先生方も大変丁寧なご指導をしてくださり、豊富な症例と手厚いサポートのある研修環境だと実感しております。また、コメディカルの方々も含め、大変働きやすい環境です。私もこの研修環境を最大限に生かせるよう日々奮闘しております。

当院と一緒に外科研修を行ってみませんか？心よりお待ちしております！

伊藤 望

## 基幹施設概要

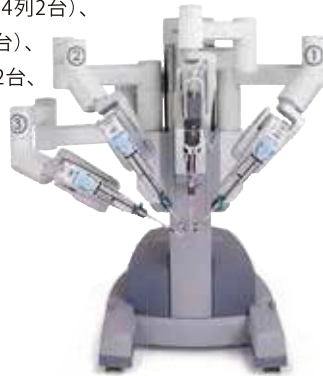
名称：医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

所在地：埼玉県上尾市柏座1-10-10

院長：徳永 英吉

設備：ハイブリット手術室

手術支援ロボット ダビンチXi:2台、  
CT(マルチスライス256列1台、64列2台)、  
血管造影装置(バイブレン:3台)、  
MRI(3.0T:2台、1.5T:1台)、RI:2台、  
各種レントゲン、X線TV:6台、  
骨密度測定装置:2台、  
腎尿結石破碎装置、  
リニアック:1台、他



## アクセスマップ

### 上尾駅からのご案内 -----> 上尾駅より徒歩3分

- 【電車でお越しの方】 JR高崎線 上尾駅西口より徒歩3分
- 【市内循環バスでお越しの方】 “ぐるっとくん”「上尾中央総合病院」停留所下車
- 【お車でお越しの方】 駐車場あり

※駐車場(有料)の台数には限りがございますので、できる限り公共交通機関でご来院頂きますようお願い致します。

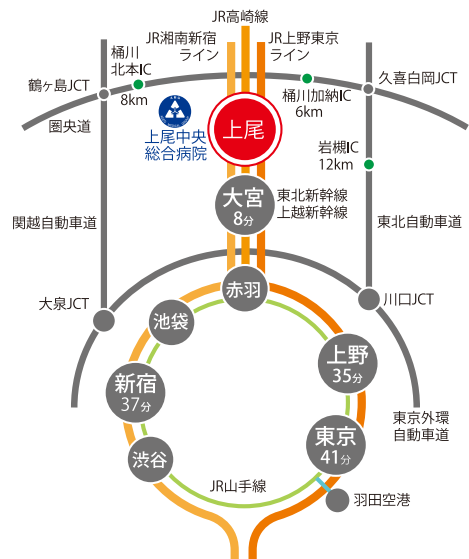


## 基幹施設の診療科目

内科/循環器内科/消化器内科/脳神経内科/糖尿病内科/膠原病内科/腎臓内科/血液内科/呼吸器内科/呼吸器腫瘍内科/肝臓内科/アレルギー疾患内科/感染症内科/腫瘍内科/緩和ケア内科/心療内科/小児科/産婦人科/外科/整形外科/脳神経外科/心臓血管外科/消化器外科/肝臓外科/乳腺外科/呼吸器外科/気管食道外科/肛門外科/内視鏡外科/小児外科/泌尿器科/女性泌尿器科/耳鼻いんこう科/頭頸部外科/眼科/形成外科/美容外科/皮膚科/麻酔科/救急科/放射線診断科/放射線治療科/病理診断科/臨床検査科/リハビリテーション科/歯科口腔外科/総合診療科(院内標榜)/臨床遺伝科(院内標榜)

### 交通のご案内

- 大宮から JR高崎線:約8分
- 上野から JR高崎線:約35分
- 新宿から JR湘南新宿ライン:約37分
- 東京から JR上野東京ライン:約41分



医療法人社団 愛友会

# 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10  
TEL.048-773-1111(代表) FAX.048-773-7122

URL <https://www.ach.or.jp>

担当：人事課秘書係(臨床研修担当)

Mail: ishi\_jinji@ach.or.jp

2023年4月～

