



AMG外科専門研修プログラム

専攻医募集案内

上尾中央総合病院

メスの力と思いやりの心をその手に

外科医の手に握られているメスは、いかなる薬剤にも優る力をもって患者さんを病から解放します。しかし、手術を前にした患者さんは、とても心細いでしょう。外科医には、大きな不安を優しく包み込む包容力が求められます。病には厳しく、患者さんには優しく。それが外科医です。



外科医の道を選ぶ皆さんへ

医学と医療はまさに日進月歩を続けています。様々な診断法は飛躍的な進歩を遂げ、不治の病とされた疾患に治療への道が開かれています。それらを駆使して国民の健康を守るのが、私たち医師に課せられた使命なのです。とりわけ、メスの力で患者さんを病から解き放つ外科医の存在は、益々重要になっているといって過言ではありません。病変をより完全に取り除きながら生体に加わる侵襲を可及的に減らすという二律背反的な命題に外科医は取り組んできました。それを着実に達成していくわが国の外科医は、今や世界から高く評価されています。身近に目を転じれば、病院の中でも外科医はまさに自動車のエンジンのように活発に、また生き生きと働いています。元気な外科医がいる病院は、病院全体が明るくなるものです。昨今、外科医志望者が少なくなっていると聞きます。それは大変危惧されることです。外科医の価値を一層高めることになるかも知れません。

患者さんは手術の際、外科医に全てを任せて身を委ねてください。外科医に寄せられる信頼は、そのまま担う大きな責任に反映されます。外科医に求められる倫理、道德感、人としての正しい道に繋がります。

生物には、体内の恒常性を維持する精緻なシステムが備わっています。一方、手術は生体に加えられる最大の侵襲です。手術によって恒常性維持のシステムがどのように壊されるのか。どうすれば速やかに修復できるのか。手術を手掛ける外科医であればこそ、正しい知識が求められます。また、手術手技については基本手技を正しく身に付けることがなにより大切です。さらに明確に目標を設定し、一步一步踏み締めながら外科医の道を歩むことが望まれます。遥かに高い山のように思われるかもしれませんが、皆さんを待っているのは充実した外科医人生なのです。

AMG外科専門研修プログラムによって優れた外科専門医に育っていただけることを確信いたします。

上尾中央総合病院 院長 徳永 英吉



最高のスタートを切るために

初期臨床研修医の皆さん、いよいよ専攻医としての研修が始まります。AMG外科専門研修プログラムは、外科医として最高のスタートを切っていただくことを目的に構築されたものです。

外科の手術では、基本手技が何より大切です。本プログラムでは、腹腔鏡下の手術や開腹手術からその他の手術に至るまで、様々な手技を正しく身につけてもらいます。なお、腹腔鏡手術の手技を習得するためのハンズオンセミナーを研修プログラムに組み込んであります。我が国をリードする内視鏡外科のスペシャリストがインストラクターとして指導にあたります。

AMG外科専門研修プログラムは、内視鏡外科手術と通常の手術の双方に、目標を掲げました。3年間の各年次に習得すべき術式と必要な症例数を設定してあります。導入期から習熟期、発展期へと、指導医による客観的な評価を受けながら着実に成長してください。

どんなに優れた外科医でも、一人では何もできません。当院の外科医以外、あるいは医師以外の優秀なスタッフと有機的に展開される高度な診療も、一人ひとりの外科医人生に大きな影響を与えることでしょう。皆さんをお待ちしています。

外科研修プログラム統括責任者 岡本 信彦

基幹施設の特徴

当院は1964年12月に11床の上尾市立病院を前身として設立し、これまで地域住民の信頼と支持を得て発展してきました。現在では733床の急性期医療を中心とした総合病院となり、また2015年12月には地域医療支援病院の指定を受け、上尾市のみならず埼玉県県央保健医療圏の基幹病院として重要な役割を果たしています。

また、首都圏を中心に28病院を有する上尾中央医科グループの中枢として、積極的に医療の質の向上に取り組むと共に、患者本位の医療サービスを提供することを心がけ、日本医療機能評価、プライバシーマークなどの第三者評価を積極的に受審しています。

さらに、高度最新医療機器の導入も積極的に行っており、2013年にはダビンチサージカルシステムの導入、2014年にはハイブリッド手術室を新設し、また2015年3月にはTAVI、12月には樹状細胞ワクチン療法を開始するなど最先端の医療にも取り組んでいます。

最後に、当院は基幹型臨床研修指定病院であり、2015年には看護師の特定行為に関わる研修についての指定研修機関(特定行為13区分)の認可、2016年には臨床修練等指定病院の指定を得ています。また毎年、指導医のための教育ワークショップや緩和ケア研修会を主催しており、教育病院としても積極的に取り組んでいるとともに、2017年には中村記念講堂を新設し教育および研究環境の充実を図っています。

基本に忠実に、創造の心を忘れずに

AMG外科専門研修プログラムでは種々の基本的知識、基本手技を正しく身に付けていただきます。
正統派の手術を行うことができるからこそ、その先に見えてくるものがあります。
10年、20年先の標準術式となるものは、皆さんが創り上げていくのです。

研修ローテーション例

初期研修	専門研修			
	1年目	2年目	3年目	
外科基本 ▶	基幹	連携	基幹	医師6年目に 外科専門医試験
消化器外科 ▶▶	基幹 または 連携	連携 または 基幹	基幹 基幹	最短で医師7年目に 消化器外科 専門医試験
特殊外科 ▶ 乳腺、呼吸器外科など	基幹	連携	基幹 ※場合により連携病院での研修	

基幹施設：上尾中央総合病院

連携施設：北里大学病院、帝京大学医学部附属病院、柏厚生総合病院、津田沼中央総合病院

吉川中央総合病院、千葉愛友会記念病院、メディカルトピア草加病院

八潮中央総合病院、船橋総合病院、伊奈病院、笛吹中央病院、白岡中央総合病院、彩の国東大宮メディカルセンター

研修ローテーションの説明

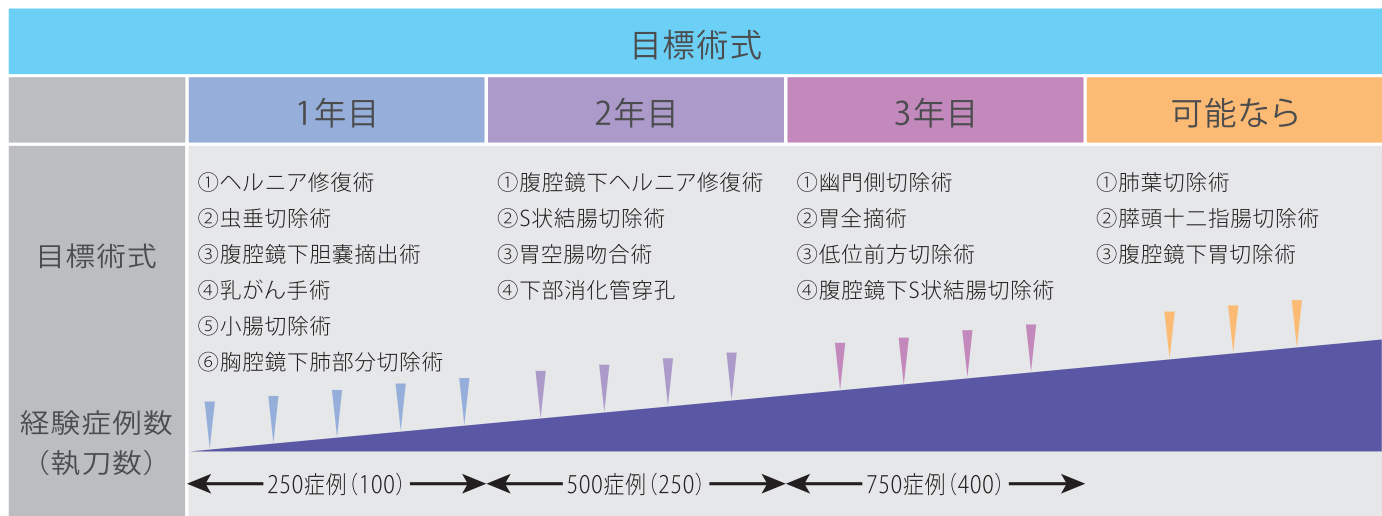
- 専門研修1年目… 主として基幹施設場合により連携施設で研修を行います。
- 専門研修2年目… 主として連携施設で研修を行います。学会や研究会での発表の機会を得てもらいます。
- 専門研修3年目… 主として基幹施設で研修を行います。
適切な症例、臨床的な検討について学術論文を作成してもらいます。

AMG外科専門研修プログラムでは、どのコースを選択しても経験症例数、手技習得の機会、指導医の習熟度などについて不公平のないよう十分に配慮します。なお、連携スケジュールに関しては、専攻医の希望を十分に配慮します。また腹腔鏡、胸腔鏡下の手技を含め、外科基本手技を習得したと判断される専攻医については、サブスペシャリティ領域の専門医取得に向けた知識と技能の取得を開始します。



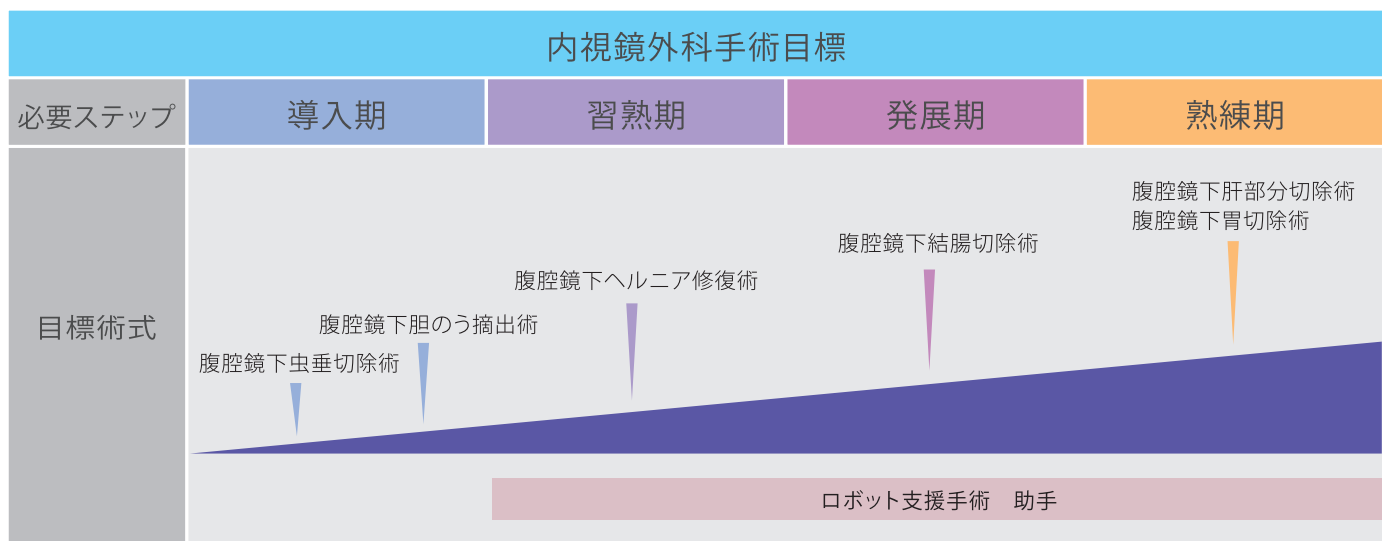
目標術式

AMG外科専門研修プログラムでは、後述するように3年間の外科専門研修期間中に目標となる術式を設定し、目標達成までの術者としての必要手術症例数を規定します。内視鏡外科手術にも目標術式を設定し、それぞれに必要なステップを明確化します。



内視鏡外科手術目標

3年間の外科専門研修期間中に目標となる術式を規定し、年次毎に習得すべき術式と症例数を明確化しました。本プログラム専攻医には全員に目標達成を行っていただき、指導医による最終的評価を行います。



Common diseaseへの対応の重要性

しばしば稀な疾患にスポットライトが当てられますが、外科医にとってcommon diseaseへの対応は極めて重要です。その頻度が高く、時に迅速に治療を行わなければならないからです。AMG外科専門研修プログラムでは、充実した連携病院群でバランスの取れた研修を行います。

連携施設のご紹介



1 北里大学病院

所在地：神奈川県相模原市南区北里1-15-1
病床数：1135



2 帝京大学医学部附属病院

所在地：東京都板橋区加賀2-11-1
病床数：1068



3 柏厚生総合病院

所在地：千葉県柏市篠籠田617
病床数：322



4 津田沼中央総合病院

所在地：千葉県習志野市谷津1-9-17
病床数：314



5 吉川中央総合病院

所在地：埼玉県吉川市大字平沼111
病床数：272



6 八潮中央総合病院

所在地：埼玉県八潮市南川崎845
病床数：250



7 船橋総合病院

所在地：千葉県船橋市北本町1-13-1
病床数：246



8 伊奈病院

所在地：埼玉県北足立郡伊奈町小室5014-1
病床数：181



9 笛吹中央病院

所在地：山梨県笛吹市石和町四日市場47-1
病床数：150



10 白岡中央総合病院

所在地：埼玉県白岡市小久喜938-12
病床数：256



11 千葉愛友会記念病院

所在地：千葉県流山市鰯ヶ崎1-1
病床数：261



12 メディカルトピア草加病院

所在地：埼玉県草加市谷塚1-11-18
病床数：80



13 彩の国東大宮メディカルセンター

所在地：埼玉県さいたま市北区土呂町1522
病床数：337

基幹施設と連携施設マップ





■ 専攻医からのメッセージ

伊藤 望

AMG外科専門研修プログラム3年目の伊藤望です。昨年は半年間連携病院のメディカルトピア草加病院での研修を行い、今年はプログラム基幹病院である上尾中央総合病院に戻り研修を行っております。連携病院での研修も大変有意義であり、腹腔鏡手術の根本的な考え方をじっくりと学べる非常に有意義な半年間でした。良性疾患中心に、執刀機会を多くいただき、単孔式など上尾とは異なる術式も学ぶことができ、視野が広がりました。上尾中央総合病院に戻ってからは悪性疾患の執刀機会も増え、1回1回の手術で得られる経験を大切にし、次の手術ではさらに出来ることを増やしていけるよう心掛けながら日々手術に臨んでいます。緊急手術の執刀や術後管理も多く経験でき充実した研修生活を送っています。開腹手術からda vinci手術まで幅広く手術に携わることができ、それぞれの術式で毎回異なる学びがあるように感じています。

また、指導医の先生方・コメディカルの方々も大変関わりやすく、手厚いサポートもあり働きやすい環境です。学会発表も指導医の手厚いご指導のもと毎年必ず行うことができ、良い経験となっています。当院で一緒に外科研修を行ってみませんか？心よりお待ちしております！

松村 光

私は2023年4月よりAMG外科専門研修プログラムを開始させていただきました。
1年目の9月まで上尾中央総合病院にて外科研修の基礎を学び、現在は連携病院の彩の国東大宮メディカルセンターにて研修しています。大学病院で初期研修をしていた私にとって市中病院という新たな環境で働くことに不安もありました。しかし、上級医の先生方は懇切丁寧に指導してくださり、積極的に執刀の機会を回していただきました。手術が多く大変だと感じる日もありますが、手術の一つ一つが自分の経験につながっている実感をえられ、楽しく充実した日々を過ごしています。

定期手術では術前評価やどのようにアプローチするかを事前に検討し、緊急手術では定期手術と比較して注意する点や予想外の所見が見られた際の対処法など、実践で指導していただいています。良性疾患だけでなく悪性疾患も万全のバックアップのもと執刀の機会をいただき身の引き締まる思いです。

ロボット支援手術のような最先端の医療だけでなく、腹腔鏡手術や開腹手術など様々な手術を幅広く経験できることが当プログラムの強みの一つであると思っています。当院で一緒に働いてみませんか。いつでも見学お待ちしております。

基幹施設概要

名称：医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

所在地：埼玉県上尾市柏座1-10-10

院長：徳永 英吉

設備：ハイブリッド手術室

手術支援ロボット ダビンチXi:2台、ダビンチSP:1台、
CT(マルチスライス256列1台、64列2台)、
血管造影装置(バイブレン:3台)、
MRI(3.0T:2台、1.5T:1台)、
RI(SPECT-CT:1台、ガンマカメラ:1台)、
一般撮影:7台、X線TV:6台、
骨密度測定装置:2台、
腎尿結石破碎装置、
リニアック:2台、他



アクセスマップ

上尾駅からのご案内 -----> 上尾駅より徒歩3分

【電車でお越しの方】 JR高崎線 上尾駅西口より徒歩3分

【市内循環バスでお越しの方】 “ぐるっとくん”「上尾中央総合病院」停留所下車

【お車でお越しの方】 駐車場あり

※駐車場(有料)の台数には限りがございますので、できる限り公共の交通機関でご来院頂きますようお願い致します。



基幹施設の診療科目

内科/循環器内科/消化器内科/脳神経内科/糖尿病内科/
腎臓内科/血液内科/呼吸器内科/呼吸器腫瘍内科/肝臓
内科/アレルギー疾患内科/感染症内科/腫瘍内科/緩和ケ
ア内科/心療内科/小児科/産婦人科/外科/整形外科/脳神
経外科/心臓血管外科/消化器外科/肝臓外科/乳腺外科/
呼吸器外科/気管食道外科/肛門外科/内視鏡外科/小児外
科/泌尿器科/女性泌尿器科/耳鼻いんこう科/頭頸部外科/
眼科/形成外科/美容外科/皮膚科/麻酔科/救急科/放射
線診断科/放射線治療科/病理診断科/臨床検査科/リハ
ビリテーション科/歯科口腔外科/総合診療科(院内標榜)/
膠原病内科(院内標榜)/臨床遺伝科(院内標榜)

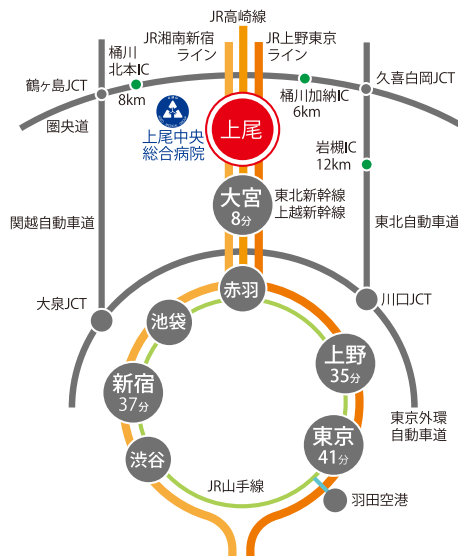
交通のご案内

大宮から JR高崎線:約8分

上野から JR高崎線:約35分

新宿から JR湘南新宿ライン:約37分

東京から JR上野東京ライン:約41分



医療法人社団 愛友会

上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10

TEL.048-773-1111(代表) FAX.048-773-7122

URL <https://www.ach.or.jp>

担当：人事課秘書係(臨床研修担当)

Mail: ishi_jinji@ach.or.jp

2025年4月～

